

ほけんだより 4月

令和4年4月25日
鹿沼市立みどりが丘小学校
保健室

4月の保健目標

身の回りを清潔にしよう

4月より、みどりが丘小学校でおせわになります。津田由香里（つだゆかり）と申します。はやくみなさんの顔と名前をおぼえて、いろんな話をしたいなと思っています。みどりが丘小学校のこともたくさんおしえてください。よろしくおねがいします。

♪ じこしょうかい よろしくおねがいします。 ♪

すきなたべもの

ラーメン・ステーキ・菓子パン
・サク山チョコ次郎・だいふく
・甚五郎せんべい・生クリーム

すきないろ

ネイビー・ブルー・ピンク

すきなどうぶつ

うさぎ

うさぎを飼っています。名前は
ぴよんたろうといいます。



しんちょう

とうきょうタワーぐらい。

しりよく

どこまでもみえる。

すきなキャラクター

ほけんしつにいっぱいいます。

すきなテレビ

とっぱファイル

あたらしいカギ

めいたんていコナン

ほけんしつで「できること」は？

ころんだ・ぶつけたなどの『けがのてあて』



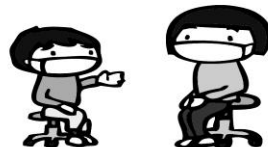
ぐあいがあるいときの『きゅうよう』



からだ・こころのけんこうの『べんきょう』



しんぱいごと・なやみなどの『そうだん』



♪ けんこうしんだんがたくさんはじまっています。

からだのちょうしをととのえてさんかしましょう♪

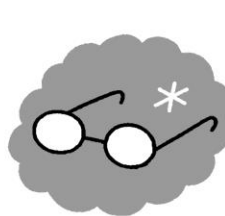
健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
耳垢や爪もチェック！



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう

保護者 様



今年度よりお世話になります養護教諭の津田由香里です。
お子さまの体と心の成長をサポートしていきたいと思ひます。
よろしくお願ひいたします。

4月から6月は、健康診断がたくさんあります。新型コロナウイルス感染症予防対策をしながら実施していきまひす。また、書類関係もご提出いただくことが多く、お手数をかけたいまひすが、ご協力よろしくお願ひいたします。

実 施 日 時	検診・検査項目	対象学年
済4月13日(水)	身体計測(身長・体重)	全学年
済4月14日(木)～21日(木)	視力検査	全学年
済4月15日(金)～21日(木)	聴力検査	1・2・3・5年
済4月21日(木) 朝回収	腎臓検診(一次)	全学年
5月11日(水) 9:00～	歯科検診	全学年
5月18日(水) 朝回収	腎臓検診(二次)	該当者
5月18日(水) 9:30～	心臓検診	1・4年生
5月19日(木) 13:10～	内科検診・運動器検診①	5・6年生
5月20日(金) 13:10～	内科検診・運動器検診②	3・4年生
5月26日(木) 13:10～	内科検診・運動器検診③	1・2年生
6月10日(金) 13:10～	眼科検診①	1・2・3年生
6月27日(月) 13:10～	眼科検診②	4・5・6年生
9月15日(木) 13:30～	小児生活習慣病予防健診	5年生希望者

学校医

内科医 青木 薫 先生(青木医院)
眼科医 小西 恒夫先生(小西眼科医院)
歯科医 田辺 章 先生(田辺歯科医院)
鈴木 節雄先生(みどり歯科医院)
畑 健一先生(畑歯科医院)
本島 栄人先生(モトジマ歯科医院)
村本 創 先生(村本歯科医院)



○お願ひ○

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、引き続き毎朝の健康観察シートのチェック、ご家族の健康状態等、体調管理のご協力をよろしくお願ひします。

