

ほけんだより 3月

令和5年3月1日
鹿沼市立みどりが丘小学校
保健室

3月の保健目標

1年間の健康生活の
反省をしよう

6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。まもなくみなさんは中学生になり、新しい友達や先輩、先生たちと出会い、新しい生活が始まりますね。たくさんの思い出とともに、みどりが丘小学校を巣立って行ってください。さいこうせいみなさんも4月には新しい学年になります。よいスタートをきるためにも、春休みからしっかり準備をしていきましょう。



♪1年間の生活をふりかえてみましょう♪

みなさんは1年間健康にすごせましたか？あてはまるものに○をつけてみましょう。



☐ 3度の食事を好き嫌いせずバランスよくとった



☐ 早寝早起きをして1日8時間くらいぐっすり寝た



☐ 毎日、規則正しい生活リズムですごせた



☐ 適度に運動をして積極的にからだを動かした

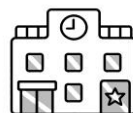


☐ ケガや病気の予防を心がけて、実行できた



☐ 友達と仲良くできた
喧嘩しても仲直りできた

♪1年間の保健室来室者の人数は？・・・♪（4/8～2/27までの数）



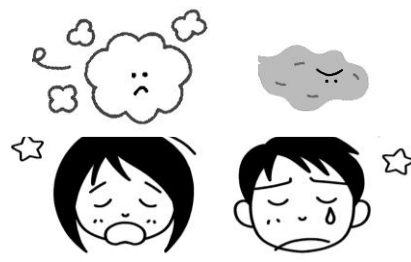
けがや病気などで保健室を利用した人の数です。保健室を利用したあとは、元気になってくれるとうれしいです！



けが 1,281人



病気 379人



その他 402人

保護者様



○ご家庭での健康観察を引き続きよろしくお願いします○

2月下旬、季節性インフルエンザが多数みられました。

引き続き、登校前の健康観察はもちろん、帰宅後のお子様の健康観察もお願いします。

また、お子様の体調が優れない場合は、早退のご連絡をしますので、様々なご都合があると思いますが、早めに来ていただけるよう、ご協力をよろしくお願いします。

○再度お伝えいたします○

登園・登校届（保護者記入）について

インフルエンザに関しましては、登園・登校届（保護者記入）にかかりつけ医の診断に従い、内容をご記入いただき、その用紙を持って再登校となりますので、お手数ですがご記入をよろしくお願いします。用紙については、11月に配付した物と、ホームページからダウンロード出来ますのでご活用ください。

登園・登校届 （保護者記入）

施設長 様
学校長 様

学年 組

児童生徒氏名

生年月日 年 月 日生

（病名）（該当疾患に☑をお願いします）	登園・登校のめやす
溶連菌感染症	抗菌薬服用後24～48時間経過していること
マイコプラズマ肺炎	発熱や激しい咳が治まっていること
手足口病	発熱や口腔内の水泡・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること
伝染性紅斑（りんご病）	全身状態が良いこと
ウイルス性胃腸炎 （ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルス等）	嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれること
ヘルパンギーナ	発熱や口腔内の水泡・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること
RSウイルス感染症	呼吸器症状が消失し、全身状態が良いこと
帯状疱疹	すべての発しんが痂痂（かさぶた）化していること
突発性発しん	解熱し機嫌が良く全身状態が良いこと
インフルエンザ	発症後5日を経過し、解熱後2日（乳幼児にあては3日）を経過していること

（医療機関名）（ 年 月 日受診）において
病状が回復し、集団生活に支障がない状態と判断されましたので 年 月 日より
登園・登校いたします。 年 月 日

保護者名

※保護者のみなさまへ
保育園・幼稚園・認定子ども園・学校は、集団で長時間生活を共にする場です。感染症の集団での発症や流行をできるだけ防ぐことで、一人一人の子どもが一日快適に生活できるよう、上記の感染症については、登園・登校のめやすを参考に、かかりつけ医の診断に従い、記入及び提出をお願いします。

・かかりつけ医の診断に従い、空欄部分はすべて保護者の記入になります。

・該当の疾病に○を付けます。

・再登校日にお子様に持たせて登校になります。

