



2月の保健目標

外で元気に運動して
体をきたえよう

寒い日が続いていますが、あたたかいふくそうで登校できていますか？「おなかがいたい」と言って保健室に来ると、下着をきていない子がいます。下着1枚でも体のちょうしが変わってしまうこともあるので、寒さに対応できる洋服で登校しましょう。

また、2月3日はせつぶんです。おうちで豆まきなどをして、心のオニをおいだしましょう。



ストレスはためないこと！すすんでリラックス

すっきりした～！



ぐっすり十分な睡眠

ここちいい～！



ぬるめの湯船につかる

たのし～！



趣味の時間を大切に

おいし～！



ときには自分にご褒美

これをしている時間が好き！これをすれば必ずリラックスできるなにかをみつけておこう！

♪5年生『小児生活習慣病健診』の事後指導を行いました。

鹿沼市共同調理場の栄養教諭星野先生から生活習慣の大切さ、主に食事面についてお話をいただきました。血かんのもけいを見たり、グループ活動をしながら学びました。



♪6年生『薬物乱用防止教室』で薬物について学びました♪

DVDの映像を見ながら、薬物乱用の危険性と正しい知識、自分の心や体を守るせんたく「断る勇気」の大切さについて学びました。



保護者様



○ご家庭での健康観察を引き続きよろしく申し上げます○

1月中、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、胃腸炎など、感染症が多数みられました。登校前の健康観察はもちろん、帰宅後のお子様の健康観察もお願いします。

また、お子様の体調が優れない場合は、早退のご連絡をしますので、様々なご都合があると思いますが、早めに来ていただけるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

○登園・登校届（保護者記入）について○

インフルエンザに関しましては、登園・登校届（保護者記入）にかかりつけ医の診断に従い、内容をご記入いただき、その用紙を持って再登校となりますので、お手数ですがご記入をよろしくお願いいたします。用紙については、11月に配付した物と、ホームページからダウンロード出来ますのでご活用ください。

登園・登校届 (保護者記入)

施設長 様
 学校長 様

学年 _____ 組 _____

児童生徒氏名 _____

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日生

| (病名) (該当疾患に☑をお願いします) | 登園・登校のめやす |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 溶連菌感染症 | 抗菌薬服用後24～48時間経過していること |
| マイコプラズマ肺炎 | 発熱や激しい咳が治まっていること |
| 手足口病 | 発熱や口腔内の水泡・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること |
| 伝染性紅斑(りんご病) | 全身状態が良いこと |
| ウイルス性胃腸炎 (ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルス等) | 嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれること |
| ヘルパンギーナ | 発熱や口腔内の水泡・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること |
| RSウイルス感染症 | 呼吸器症状が喪失し、全身状態が良いこと |
| 帯状疱疹 | すべての発しんが痲瘻(かさぶた)化していること |
| 突発性発しん | 解熱し痲瘻が良く全身状態が良いこと |
| インフルエンザ | 発症後5日を経過し、解熱後2日(乳幼児にあては3日)を経過していること |

(医療機関名) _____ (_____ 年 _____ 月 _____ 日受診)において
 病状が回復し、集団生活に支障がない状態と判断されましたので _____ 年 _____ 月 _____ 日より
 登園・登校いたします。 _____ 年 _____ 月 _____ 日

保護者名 _____

※保護者のみなさまへ
 保育園・幼稚園・認定子ども園・学校は、集団で長時間生活を共にする場です。感染症の集団での発症や流行をできるだけ防ぐことで、一人一人の子どもが一日快適に生活できるよう、上記の感染症については、登園・登校のめやすを参考に、かかりつけ医の診断に従い、記入及び提出をお願いします。

- ・かかりつけ医の診断に従い、空欄部分はすべて保護者の記入になります。
- ・該当の疾病に○を付けます。
- ・再登校日にお子様を持たせて登校になります。

