

令和5年1月11日
鹿沼市立みどりが丘小学校
保健室

1月の保健目標

友達と仲良くしよう

あけましておめでとうございます。
お正月は元気に楽しくすごせましたか？
先生の家のうさぎのぴよんたろうは今年の主役で
うれしそうです。
これから寒い日が続きます。かんせんしょう
たいさくをして
元気にすごしましょう。

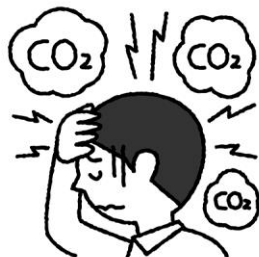


♪かんせんしょうたいさくのために、かんきをしよう♪

かんき
換気しないと、こんなことに!?



ウイルスに
かんせん
感染しやすくなる



にさんかたんそ
二酸化炭素が増え、
ずつつ
頭痛がする



くうき
空気が汚れ、
いや
嫌な臭いがする



チリやホコリが
げんいん
アレルギーの原因に

さむ
寒くても、一時間に一度は空気の入替えをしよう！

♪4年生『ししゅんきにあらわれる変化』について学習しました♪

からだの外がわの変化や、内がわの変化について教科書やゲームをしながら学びました。
自分におきるからだの変化について大切にしてもらいたいと思います。



保護者 様



○色覚検査について○

6年生について、希望のある方は色覚検査を行いたいと思います。後日色覚検査の希望調査を配付しますので、希望の有無をご記入いただき担任までお願いします。なお、過去に検査をした場合は検査はしなくて大丈夫です。

…… 保護者の方へ ～学級閉鎖・学校閉鎖について～ ……

例年、インフルエンザやノロウイルスによる感染性胃腸炎など、冬の季節性感染症の流行がみられる時期となりました。複数の体調不良者（発熱等）が確認された場合、学級閉鎖・学校閉鎖の措置をとることになります。当該期間中はご家庭において以下の点にご留意くださいますよう、引き続きお願い申し上げます。

- 可能な範囲で自宅での学習を進めてください。特に祝休日については不要不急の外出は避けてください（塾や習い事等も極力お控えくださるようお願いします）。
- 引き続き、毎日の健康観察をお願いします。お子さんの体調が優れない場合には速やかに学校にご連絡いただき、医療機関を受診してください。
- 緊急の場合に備え、学校からの電話連絡を受けることができるようにご準備ください。
- 感染者や濃厚接触者等に関する個人情報保護には十分にご配慮ください。

