

コロナ禍の今、保護者の皆様をお願いしたいこと

子どもたちの健やかな成長は私たちの願いです。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた「新しい生活様式」への対応などで、例年以上に子どもたちの学校及び家庭生活におけるストレス要因が高まっており、心身に悪影響の及ぶことが危惧されます。

保護者の皆様には、以下の点に留意し、お子様のよりよき成長を支えていただきたいと思います。

1 お子様の不安解消

新型コロナウイルスの感染拡大から半年あまりが経過しました。学校の臨時休業措置は解除されたものの、部活動の制限や学校行事の中止、夏休みの短縮など、子どもたちはこれまでに経験したことのない学校生活を送っています。

また、家庭や地域においても、常に感染予防を意識した生活を強いられており、表面には出さなくても、様々な不安やストレスを感じている子どもたちが相当数いると考えられます。

家庭がお子様にとって安息の場となるよう、温かな言葉かけや傾聴を心がけていただきたいと思います。

☐ お子様が前向きな気持ちで生活することができるような声かけをしていますか。

☐ お子様の話に最後まで耳を傾けていますか。

☐ 短時間でもお子様と関わる時間を確保するよう心がけていますか。

2 感染者等への配慮ある言動

保護者の言動は子どもたちの価値観やものの見方・考え方に大きな影響を与えます。家庭での保護者の振る舞いは、お子様により先生や友達などに対して再現されるということを十分に御理解いただき、感染者等への偏見や差別を助長しないよう、御配慮をお願いいたします。

☐ 家庭内で感染者さがしをするような言動をしていませんか。

☐ 感染するのは不注意な行動が原因と決めつけるような発言をしていませんか。

☐ 感染が発生した場所や患者などへの恐怖感を植え付けるような発言をしていませんか。

3 ご自身のストレス管理

新型コロナウイルスの感染拡大により、社会全体が厳しい状況となっていますが、保護者の心の在り方は子どもたちに大きな影響を与えます。自身のストレスがお子様に向かないよう、一人で抱え込まず、適切に相談機関を利用するなどしていただくようお願いいたします。

☐ ストレスを抱え込まないよう、適度な息抜きなどを心がけていますか。

☐ 正誤入り乱れ氾濫する情報に振り回されないよう、情報の取捨選択を適切に行っていますか。

☐ ストレスにどう対処するか、自分なりの方法を持っていますか。

【子育て等についての相談窓口（栃木県教育委員会）のご案内】

◎ホットほっと電話・メール相談（家庭教育ホットライン）

・連絡先：028-665-7867

・受付時間：月～金曜日 8:30～21:30

土曜日 8:30～17:30 ※受付時間以外は留守番電話・FAX対応

・メール相談：「ホットほっとメール相談」で検索

