

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症とは？

ウイルス性の風邪の一種です。

主な症状：発熱やのどの痛み、長引く咳（1週間前後）、強いだるさ（倦怠感）

潜伏期間：1日から12.5日（多くは5日から6日）

ご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすいといわれています。

日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。こまめに石けんで手を洗いましょう。
また、マスクの着用を含む咳エチケットを心がけましょう。
(詳しくは裏面をご覧ください。)

アルコール消毒液の使用も有効です。

鹿沼市在住の方の相談窓口

◆ 次の症状がある方は…

風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている

(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

このような症状がある方は、**県西健康福祉センター** へご相談ください。

0289-62-6225 (平日/AM8:30~PM5:15)

0289-64-3125 (夜間・休日)



◆ 一般の相談については…

県西健康福祉センター 健康対策課感染症予防

0289-62-6225 (平日/AM8:30~PM5:15)



感染症対策 へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの
前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



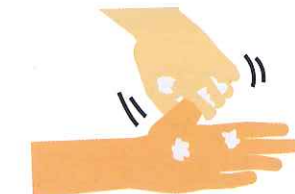
指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう



何もせずに
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを
手でおさえる



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う



2 ゴムひもを
耳にかける



3 隙間がないよう
鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索

