

運動器検診問診票の解説

※ 記入上の注意:保護者の方はお子さんと一緒に解説の図を見ながら記入してください。

学校 年		継続年数 (約 年 ヶ月) (約 年 ヶ月)	
1	お子さんは継続して特定のスポーツをしていますか。 →「はい」の場合、種目と継続年数をご記入ください。 ・種目が複数の場合も記入してください。	週1回、1時間以上しているスポーツを対象とします。 また、複数のスポーツをしている場合は、それぞれについて、記入してください。	
2	お子さんは現在、骨、関節や背骨のけがや病気で治療していますか。 →「はい」の場合、治療している部位及び通院している医療機関名をご記入ください。		
1	まっすぐ立った姿勢から、膝を伸ばしたままで、両手をそろえて前かがみになった時に、背面の高さに左右差があり、肋骨隆起もしくは腰部隆起がみられますか	【No1～4】 【正面】 【背面】 * 4つのチェックポイント ☐ ①前かがみになった時に背面の高さに左右差がある。 ☐ ②肩の高さに左右差がある。 ☐ ③肩甲骨の位置に左右差がある。 ☐ ④ウエストラインに左右差がある。	
2	立った姿勢で後ろから見て、肩の高さに左右差がありますか		
3	立った姿勢で後ろから見て、肩甲骨の高さや張り出しに左右差がありますか		
4	立った姿勢で後ろから見て、ウエストラインに左右差がありますか		
5	腰を前に曲げると痛みがありますか	【No5, 6】 【No12】	
6	腰を後ろに反らすと痛みがありますか		
7	肩(かた)に痛みがありますか		
8	肘(ひじ)に痛みがありますか	【No13】 【正面】 【側面】 ①片足ずつ行いましょう。 ②膝は直角になるまであげましょう。	
9	股関節(足の付け根)に痛みはありますか		
10	膝(ひざ)に痛みがありますか		
11	肩(かた)は腕が耳につくまであがりますか		
12	肘(ひじ)は左右差がなく、完全にのびて曲がりますか	【No14】 【正面】 【側面】 ①足は肩幅にひらきます。 ②足のうらは全部床につけます。 ③腕は前に伸ばしたまま行います。	
13	片脚立ちが5秒以上できますか		
14	足のうらを全部床につけて、完全にしゃがみこむことができますか		
15	その他の関節に痛みや動きが悪いところがありますか		