1月 ほけんだより

令和３年度
東小学校 保健室

1月の保健目標 インフルエンザを予防しよう！



新しい１年がスタートしました✿

冬休みは楽しく元気に過ごせましたか？
３学期も新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、胃腸炎などにかからず、元気に過ごせるように、感染症対策にしっかり取り組んでいきましょう。

きちんと手あらいできているかな？

さむくなってくると、手洗いの回数が減ってしまったり
きちんとした手洗いができていなかったり･･･。
冷たいお水での手洗いは大変だけど、とっても大切です。







登校したらすぐ　休み時間　トイレのあと　給食のまえ　そうじのあと　体育のあと

新型コロナウイルスはどれくらい生きる？



新型コロナウイルスは、感染した人のくしゃみやせきと一緒に口から飛び出します。ねらいは別の人の口や鼻から体の中に入ること。でもマスクをしている人ばかりだと、うまくいきません。
ウイルスの次のねらいは手にくっついて口から入ること。いろいろな所で、その機会をねらっています。

ウイルスの生存時間

空気中	ボール紙の表面	プラスチック・ステンレスの表面
3時間	24時間	48～72時間

そんなウイルスを数10秒で消滅させられる方法があります。それが手洗い。

石けんで10秒もみ洗い
▼
流水で15秒すすぐ
▼
2回くりかえす



これでウイルスはほぼゼロに！

保護者の方へ

【受診状況について】

視力検査や歯科検診の結果、受診が必要とされるお子様には、健康診断結果のお知らせで受診をお勧めする通知をお渡ししています。冬休み中に受診された方は、結果通知の下部にあります、「視力検査結果連絡票」「受診状況」の提出をお願いいたします。紛失してしまった場合には、再発行もできますので、担任までご連絡ください。

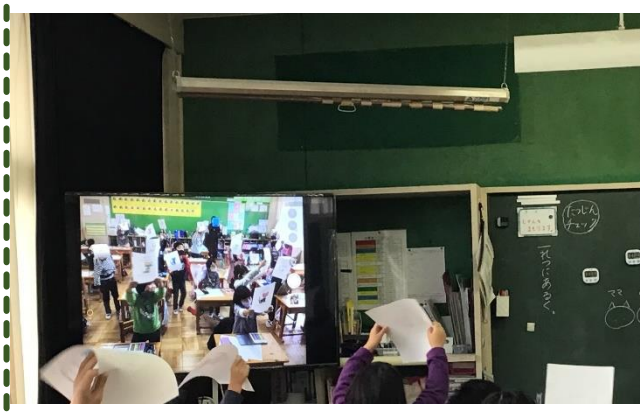
【毎日の検温について】

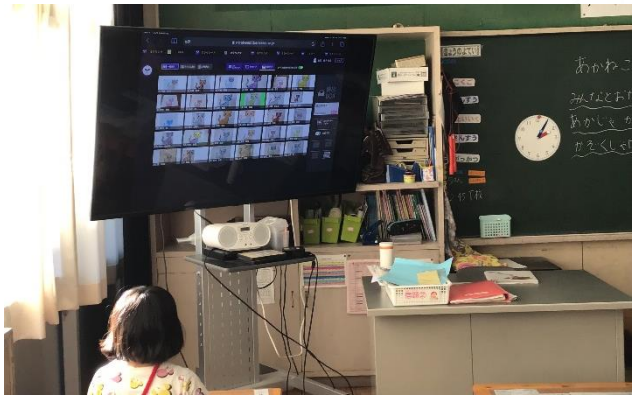
感染症対策へのご協力ありがとうございます。毎朝ご記入いただいている健康観察カードについて、発熱（37.0℃以上）との記載がありますが、体温は個人差があり、平熱が高いお子様もいらっしゃるかと思います。そういった場合には個別に対応できますので、もしなにかご心配な点やご不明な点等がありましたら、担任を通じて保健室までご相談ください。

1年生で性の多様性に関する指導を実施しました



12月6日から10日にかけての校内人権週間で、一年生を対象として性の多様性に関する授業「自分らしくていいんだよ」を実施しました。『わたしはあかねこ』という絵本を使った授業でした。あかねこの気持ちになったり、その家族の気持ちになったりして、みんなと意見を共有したあと、自分の好きな色や、自分らしい色で塗り絵をして、見せ合いました。





振り返りのわかったこと・感想には、

・みんなそれぞれのいろがあっていい。　・みんなそれぞれでいい。
・じぶんらしくていい　・じぶんらしいいろがいい。
・いろんないろがあってきれいだった。
・みんなとはちがういろだけど、みんなそれぞれだからいい。

などがありました。

授業中には、「△〇さんの色がすてき！」や「◆◆さんのねこのもようがかっこいい！」など、お互いの違うところを認め合う姿も見られました。

1・2学期には低学年で「多様性の尊重」につながる学習の入り口として、一人ひとりの違いを認め合うことを学ぶ授業がありました。性の多様性を認め合う素地づくりとして、今後もこのような授業の機会を設けて行きたいと思います。