

9月 ほけんだより

令和3年度
東小学校 保健室



ほけんもくひょう
9月の保健目標

あんぜん き あそ
安全に気をつけて遊ぼう



9月9日は“^{きゅうきゅう}救急の日”。けがをしたとき、どうしたらいいかわかるかな??

Q1. 転んで擦りむいたとき



《こたえ》①
すく^くに^く傷口^くを^く洗^くう^くこと^くで^く、^くばい^く菌^くの^く感^く染^くを^く防^くぎ^く、^くきれい^くに^く治^くります。

1

みず
水でよく洗い流す



2

あそ
そのまま遊びつづける



Q2. やけどをしたとき



《こたえ》②
ひ^ひた^ひの^ひ熱^ひを^ひ早^ひく^ひ下^ひげ^ひる^ひこと^ひで^ひ、^ひ痛み^ひが^ひ和^ひら^ひぎ^ひ、^ひ跡^ひも^ひ残^ひりに^ひく^ひな^ひります。

1

やけどしたところを
なめる



2

いた^{いた}痛み^{いた}が^{いた}引^{いた}く^{いた}ま^{いた}で
みず^{みず}水^{みず}で^{みず}冷^{みず}や^{みず}す



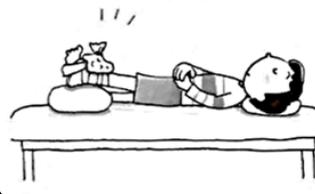
Q1. 足をひねったとき



《こたえ》①
ね^ねん^ねぞ^ねの^ね手^ね当^ねの^ね基^ね本^ねは^ね、「安^ね静^ね、冷^ねや^ねす、圧^ね迫^ね、^ねあ^ねげ^ねる」^ねで^ねす。

1

む^むり^むに^む動^むか^むさ^むず^むに
ひ^ひ冷^ひや^ひす



2

いた^{いた}痛^{いた}い^{いた}け^{いた}ど^{いた}動^{いた}け^{いた}る^{いた}の^{いた}で
そ^その^そま^そま^そに^そす^そる



こた^{こた}え^{こた}は^{こた}あ^{こた}っ^{こた}て^{こた}い^{こた}た^{こた}か^{こた}な^{こた}?^{こた}正^{こた}し^{こた}い^{こた}手^{こた}当^{こた}を^{こた}す^{こた}る^{こた}こ^{こた}と^{こた}は^{こた}、^{こた}け^{こた}が^{こた}の^{こた}悪^{こた}化^{こた}を^{こた}防^{こた}い^{こた}だ^{こた}り^{こた}、^{こた}け^{こた}が^{こた}が^{こた}治^{こた}る^{こた}じ^{こた}か^{こた}ん^{こた}は^{こた}や^{こた}時間^{こた}を^{こた}早^{こた}め^{こた}た^{こた}り^{こた}す^{こた}こ^{こた}と^{こた}が^{こた}で^{こた}き^{こた}ま^{こた}す^{こた}。^{こた}正^{こた}し^{こた}い^{こた}け^{こた}が^{こた}の^{こた}手^{こた}当^{こた}を^{こた}覚^{こた}え^{こた}て^{こた}お^{こた}き^{こた}ま^{こた}し^{こた}よ^{こた}う^{こた}。

保護者の方へ

【成長の記録について】

2学期の身体計測の結果を後日お知らせします。お子さまの成長に関して気がかりなことがありましたら、担任の先生へご相談ください。

【食物アレルギー調査について】

令和4年度への対応として、9月下旬に「食物アレルギー調査票」をお配りします。給食や学校生活で対応が必要なお子さんにつきましては、11月頃に個別面談を行う予定です。継続管理を希望するお子さんは、1月13日（月）締め切りで『学校生活管理指導表』の提出をお願いします。『学校生活管理指導表』は、主治医の先生のご指導のもと、お子さんの学校生活を管理するためにとっても重要なものになりますので、年1回の提出をお願いしています。医療機関を受診していただくことになりますので、ご承知おきください。



1学期に性に関する授業を行いました

7月に1・2・6年生で、性に関する授業を行いました。内容は以下の通りです。

- 1年生 : 「さそいにのらない」
- 2年生 : 「あなたのすきないろは？」
- 6年生 : 「人間ってすばらしい～生命の成り立ち～」

2年生は、性の多様性についての学習で、お互いの違いを認め合い、自分らしさを大切にすることを学ぶ授業でした。みなさんととてもすばらしい感想だったので、一部ご紹介します。

2年生 「あなたのすきないろは？」

- ・みんなそれぞれちがういろだった。どれがいいとか、なにがへんだとか、そういうのはかんけいなく、ぜんぶいいということがわかった。
- ・人それぞれかんがえがみんなちがったりおなじだったりするってわかってよかった。

6年生 「人間ってすばらしい～生命の成り立ち～」

- ・友達やいとこも先生も、外国の人も、みんな一人一人が生まれてくるのに何人もの人たちが命のリレーをつなげて生まれてきていてすごいなと思って感動しました。そしてほくもリレーをつないでいきたいと思います。
- ・自分のご先祖様が一人でもかけていたら自分は生まれていなかったと考えると、みんなに「ありがとう」と伝えたくなった。
- ・命はずっと昔からつないでいて数え切れないほどのご先祖様がいることがわかった。わたしやみんながうまれてきたことがきせきなので、命を大切に生きていこうと思いました。

