リズムチェックシート ふりり まとめ

１

　令和５年２月２６日（日）～3月８日（土）

２　の

1. のふりりから、だととらえていること

〇するを増やしたい、やきがといるがいました。

　はテレビやゲームをするをらしたいとっているがいということがかりました。

1. がだととらえていること

○をととらえているがいです。

また、多くの保護者がにリズムがれることをとえていることがかりました

保護者様

生活リズムチェックのご協力と励ましのコメントありがとうございました。

生活リズムをチェックすることで、規則正しい生活習慣を習慣化させ、お子様が主体的に適切な時間配分について意識できたと思います。

お休みになると生活リズムが崩れがちですが、病気に負けない体をつくるためにもご家族で生活習慣に対する関心や意欲を高めていただけるよう引き続きご協力お願いします。