

Three children's drawings of trees made from bottle caps, displayed on a wall. The drawings are labeled "上田 幸子", "25日", and "19日".

## 全校集会・表彰



今月も多読賞の表彰がたくさんありました。読書の量が増えてきているので、とても良い傾向です。

また、5年生の S.H.さんが「第30回きれいな街づくり標語」で優秀賞を受賞しました。入賞おめでとうございます。

今回の集会は、自分がみんなと違うことは、とても素敵なことなので、「自分に自信をもちましょう。」という講話でした。

自分に自信をもつことは、自分の存在そのものに価値があると感じることです。すなわち、自尊心を高めることにもつながります。人は自尊心が高まると、精神的に安定して前向きな考え方をする傾向が強くなるそうです。その結果、人間関係も良好となり、周囲からも信頼を得やすくなるそうです。とても素敵なことなので上南摩の児童が自信をもてるよう励ましていきます。

この他に見方を変えるリフレーミングの練習もしました。騒がしい人は、元気な人、泣き虫な人は優しい人などと、見方や捉え方を変えることで、短所を長所に変化させる方法です。是非、日常生活で活用したいものですね。



## 持久走記録会



11月末から、持久走の練習に取り組んできました。今月は天気の良い日が多く、校庭で気持ちよく練習ができました。

記録会当日は、ご家族の方々が応援に来てくださったので、児童はいつも以上の力が出せていたように思います。持久走は、どうしても疲れと苦しさが伴いますので、応援の声や励ましがあると、大きな力になります。

児童は最後まで走り切り、よく頑張っていました。温かく見守ってくださった多くの方に心から感謝いたします。



## お知らせ

★北側駐車場2箇所の街灯が新しくなりました。日暮れ時や夜間の安全が確保されるのでありがたいです。体育館通路側には、明るさセンサーが付いているので、自動点灯します。

★創立150周年記念クリアファイルを、全戸に1部ずつ回覧板で今回お配りさせていただきました。どうぞよろしくお願い致します。



## 1月の予定

※変更になる場合もありますのでご了承ください

- |                              |                           |
|------------------------------|---------------------------|
| 1 / 8(水) 第3学期始業式(13:35 一斉下校) | / 9(木) 身体計測               |
| /10(金) PTA 役員選出会議            | /14(火) 代表委員会(業間)・家庭学習強調週間 |
| /15(水) 新入生保護者説明会(15:00)      | /16(木) クラブ・スクールカウンセラー来校   |
| /17(金) 南摩中保護者説明会             | /20(月) 読み聞かせ・金融経済教育(56年)  |
| /21(火) 習字支援(3年以上)            | /22(水) スクールカウンセラー来校       |
| /24(金) 学力テスト(CRT)・安全安心対策委員会議 | /27(月) 校内給食週間~31日         |
| /28(火) 代表委員会(3年以上)           | /29(水) 給食感謝の会・児童による安全点検   |
| /30(木) 委員会                   |                           |

育てたい資質・能力

一歩前に入る勇氣

人とつながる力

善悪の判断ができる知識