

みんなの健康のために ひとりひとりが がんばること

かみなんましようがっこう
上南摩小学校

朝あさ	がっこう き ・ 学校に来たらマスクをします。
	しょうこうぐち けんこう ・ しょうこう口で健康かんさつカードを出します。
	けんおん (検温してこなかった人は、保健室ではかります。)
	しょうどく ・ 消毒をします。
教室で	とも ・ 友だちときよりをとって話したりべんきょうしたりします。
	おおこえ はな ・ 大きな声で話しません。
休み時間	まど あ ・ 窓を開けてかん気をします。
	て ・ 手をつなぐあそびは、しばらくお休みします。
	そと ・ 外あそびやトイレのあとには、シャボネットで手を洗い、自分のきれいなハンカチでふきます。
給食	て あら しょうどく ・ きちんと手を洗い、消毒します。
	きゅうしょくまえ けんこう ・ 給食の前に、健康チェックをします。
	まえむ きゅうしょくた は ・ みんな前向きで給食を食べたり、歯みがきをしたりします。
そうじ	まど あ ・ 窓を開けてそうじをします。
	・ だまってそうじをします。
	てあら はんせい ・ うがい手洗いをしてから反省をします。
下校	きょうしつ ・ 教室で「さようなら」をします。
	あつ かえ ・ ピロティに集まらず、そのまま帰ります。

手洗いうがいした？

