

2・3年生のみなさんへ

2・3年担任 守安 弘宣 大橋 典子

2・3年生のみなさん元気にはすごしていますか。

家庭学習は、すすんでいますか。しっかりとめあてを立てて、毎日、きまった時ごとに、きまった時間、ねばり強くがんばり通すことが大切です。漢字や計算練習だけでなく、読書や日記にも取り組みましょう。

健康面で、一番大切なことは、生活リズムをくずさないことです。「早ね・早おき・朝ごはん」を心がけましょう。また、運動にも取り組みましょう。部屋の中でもできる体そうとして、体力作りで行った、スクワットやうで立て、ふっきん、バービーなどがあります。20回以上はできるようチャレンジしてほしいです。

どこにもでかけられず、友だちにも会えないと気分も落ちこむことと思います。先生もみなさんに会えなくてさみしいです。学校が始まったら、いっしょに勉強や運動に力いっぱい取り組みたいです。

スクワット



うで立て



ふっきん



バービー



20回ずつやってみよう。
ファイト!

