

【目指す学校像】みんなで どんなときも りかいしあえる学校

【目指す児童像】かしこい子 やさしい子 たくましい子

みどりが丘小だよ！

令和5年10月16日発行
鹿沼市立みどりが丘小学校



学校
ホームページ



少しずつ秋らしさが。。。

さすがの猛暑も、10月に入り、朝夕が涼しくなりました。

とはいえ、現在、新型コロナとインフルエンザの両方が流行しているということで、予断を許さない状況が続いています。先日、私のところに「新型コロナワクチン追加接種」の案内が届きました。接種記録を確認したら、今度で7回目になることに気づきました。基礎疾患を有するため、何か「ワクチン漬け」になっているようで怖い気がしています。

さて、学校は10月に入り、運動会に向けての練習が始まります。過ごしやすくなったことで、運動だけでなく、学習の充実も期待できる時期です。

水分補給や手洗い・消毒・マスク・換気といった基本的な感染防止対策を万全に行う指導など、子どもたちが安全に過ごせるよう努力して参ります。ご協力のほどをよろしくお願いします。

生き生き教育活動

【手話教室4年】



手の表現で思いを伝えることに興味を持ち、みんな楽しく学習していました。

【米作り5年（脱穀・精米）】



今年は豊作ということで、収穫量が多かったようです。2年生のサツマイモと一緒に・・・。

【町たんけん2年】



学区内の施設やお店など、充実した見学活動ができました。引率V.Tのみなさん、お世話になりました。

お知らせ

【運動会（10/25）】

今年度の運動会は、平日の実施となります。東中学区の小学校はすべて平日に実施となっており、10月の平日に実施する理由としては、以下の通りです。

1. 9月＝新型コロナウイルスだけでなく、熱中症の心配もあるため、実施は避けた方がよい。
10月＝市の申し合わせで週末は幼稚園・保育園が運動会を実施することになっており、実施するとすれば平日しかない。
11月＝天候は安定するが、感染状況が悪化した場合、12月以降への延期は難しい。
2. 近年、様々なスポーツクラブや習い事等に参加する児童が増加し、週末に大会やコンクール等が開催されることも多い。一人でも多くの児童に参加してほしいことから、週末実施は避けたい。
3. 平日であれば給食があるため、児童は通常の日課で落ち着いた生活ができる。

このことは昨年度の学校だより12月号にも掲載しました。様々なご意見があるとは思いますが、ご理解・ご協力のほどをよろしくお願いいたします。

<校長のつぶやき>

『食欲の秋』とはいえ・・・

最近、テレビを観ていると、グルメ番組・コーナーがやたらと目立つようになりました。中でも「デカ盛り」を扱うコーナーが増えていて、量だけでなく、味まで要求されているようで、テレビ大好きな私はいつも釘付けになってしまいます。

子供の頃、私の家はあまり裕福とは呼べない家庭でした。母は専業主婦で、毎朝、新聞の広告を眺めては1円でも安いスーパーを見つけていました。車の免許がない母は、自転車に乗って、1時間以上かけて買い物へ行き、食べ盛りの男の子3人を育て上げました。

あの頃、本当によく食べたと思います。今でも母が言うには、休日に1升5合の米を炊いても、夕飯には足りなくなっていて、仕方なくうどんを茹でても、それはおかずになってしまい、結局また米を炊く羽目になったそうです。確かに、部活（野球部）に行くのに弁当だけでなく、朝練用に大きなおにぎりを2コ余分に持っていった記憶があります。そして、帰宅して夕食前に腹が減ると、自分で大きなおにぎりを握り、味噌をつけて食べるのがおやつでした。母の実家が米農家だったので、米だけは食べるのに困らなかったようです。

そんな中で、年に数回、いいことがあったときに食べ放題の店に行くことが大きな楽しみでした。確か、当時の金額で、「一人980円食べ放題」だったと思います。『安くてうまいものを腹いっぱい』が我が家の方針で、元をとる覚悟でとにかく食べました。

そんな習慣が今でも自分に染みついているせいか、家族で旅行に行くときは、食事を選ぶときに、やっぱり「バイキング」を選んでしまいます。そして、食べ過ぎた結果・・・痛風発症・・・。

先日、人間ドックでショックな出来事が！

身長・体重・腹囲を測っていたら、何回か腹囲を測り直していて、「あらっ？体重は変わっていないのに、腹囲が3cmも大きくなっているんですけど。」そういえば、三叉神経痛を発症してから、ここ半年ほど週末のウォーキングをやめてしまい、加えて食事の不摂生を続けていたことが大きな原因と思われます。脂肪は筋肉の3倍ということを忘れていた私。うかつでした。

年齢を考え、これからは「質がよくてうまいものを少しずつ」に変えていかなければなりません。

