



寒さに負けず がんばろう！



寒さが一段と厳しくなってきました。寒い中でも、子どもたちは、なわとびやドッジボールなどをして元気に遊んでいます。

小学校での生活も、あと30日あまりとなりました。学習・生活の両面にわたって、中学生になるための力が十分身に付くよう、一日一日を大切に、しっかりとまとめをさせていきたいと思います。



- 8日(水) 登校班班長引継ぎ
- 14日(火) 委員会
- 15日(水) 授業参観・学年懇談
- 21日(火) 6年生を送る会 5時間授業
- 23日(木) 天皇誕生日
- 28日(火) 5時間授業

国語	思い出を言葉に 今、私は、ぼくは
社会	新しい日本へのあゆみ つながりの深い国々のくらし
算数	算数のしあげ
理科	発電と電気の利用
音楽	音楽で思いを伝えよう
図工	卒業制作
家庭	共に生きる地域の生活
体育	跳び箱 タグラグビー
外国語	My Future, My Dream
総合	わたしたちの未来



健康管理に気をつけよう

残りわずかな小学校生活です。休まないで済むよう、健康管理には十分気をつけさせていきたいと思います。ご家庭でも、手洗い、うがい、消毒はもちろん、十分な栄養と睡眠をとって、規則正しい生活を心がけさせてください。また、こまめに体温を測り、お子さんの健康状態をよく観察してください。ご協力よろしくお願いします。

子育てコラム (8) ～愛着と脳の発達～

親から十分に愛情を受けながら、安定した愛着形成がなされた子どもは、脳が正常に発達し、生涯に渡って安定したストレス耐性が育ちます。そのように育った子どもは不安が少なく安定します。しかし、逆の場合、つまり親から十分愛情を注がれなかった場合や、虐待、ネグレクト（育児放棄）があった場合などは、脳の発達に異常が現れ、ストレス耐性に問題が出てきます。つまり少しのストレスでうつ状態になりやすくなってしまいます。しかし、愛着形成はいつでもやり直しがききます。また、安定した愛着が得られれば、前述のような脳機能も回復していきます。中学校進学を前に、今の我が子の様子や、親としてのお子さんとの関わり方を振り返ってみてはいかがでしょうか？