

ほけんだより 4月

令和5年4月10日
鹿沼市立みどりが丘小学校
保健室



4月の保健目標

身の回りを清潔にしよう

ご入学、ご進級おめでとうございます。

いよいよ新しい学年としてスタートしますね。みなさんが心も体も毎日元気に過ごせるようサポートしたいと思います。よろしくおねがいします。

♪じこしょうかい ほけんしつ つだゆかりです。よろしくおねがいします。

すきなたべもの

ラーメン・ステーキ・菓子パン
・サク山チョコ次郎・だいふく
・甚五郎せんべい・生クリーム

すきないろ

ネイビー・ブルー・ピンク

すきなどうぶつ

うさぎ

うさぎをかっています。名前は
ぴよんたろうといひます。



しんちょう

とうきょうタワーぐらい。

しりよく

どこまでもみえる。

すきなキャラクター

ほけんしつにいっぱひいます。

すきなテレビ

とっぱファイル

あたらしいカギ

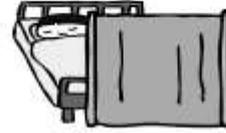
めいたんていコナン

ほけんしつで「できること」は？

ころんだ・ぶつけたなどの「けがのてあて」



ぐあいがあるいときの「きゅうよう」



からだ・こころのけんこうの「べんきょう」



しんぱいごと・なやみなどの「そうだん」



♪けんこうしんだんがたくさんはじまっています。

からだのちょうしをととのえてさんかしましょう♪

健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
耳垢や爪もチェック！



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう

保護者様



ご入学、ご進級おめでとうございます。
保健室担当の養護教諭 津田由香里です。
今年度も、お子さまの体と心の成長をサポートしていきたいと思ひます。
よろしくお願ひいたします。

4月から6月は、健康診断がたくさんあります。書類関係もご提出いただくことが多く、お手数をおかけいたしますが、ご協力よろしくお願ひいたします。

実施日時	検診・検査項目	対象学年
4月14日(金)	身体計測(身長・体重)	全学年
4月17日(月)～25日(火)	視力検査	全学年
4月17日(月)～25日(火)	聴力検査	1・2・3・5年
5月9日(火) 朝回収	腎臓検診(一次)	全学年
5月19日(金) 朝回収	腎臓検診(二次)	該当者
5月17日(水) 9:30～	心臓検診	1・4年生
5月18日(木) 13:10～	内科検診・運動器検診①	5・6年生
5月19日(金) 13:10～	内科検診・運動器検診②	3・4年生
5月22日(月) 13:10～	内科検診・運動器検診③	1・2年生
6月20日(火) 9:00～	歯科検診	全学年
6月23日(金) 13:10～	眼科検診①	1・2・3年生
6月30日(月) 13:10～	眼科検診②	4・5・6年生
9月11日(月) 13:30～	小児生活習慣病予防健診	5年生希望者

学校医

内科医 青木 竜太郎 先生(青木医院)
眼科医 小西 恒夫先生(小西眼科医院)
歯科医 畑 健一先生(畑歯科医院)
鈴木 節雄先生(みどり歯科医院)
村本 創 先生(村本歯科医院)
小川 貴子先生(小川歯科医院)



○お願ひ○

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、引き続き毎朝の健康観察シートのチェック、ご家族の健康状態等、体調管理のご協力をよろしくお願ひします。

