

ほけんだより 5月

令和5年4月28日
鹿沼市立みどりが丘小学校
保健室

5月の保健目標

自分の体について知ろう

しんねんどがスタートしてから約1ヶ月たちましたが、新しい生活にはなれてきたでしょうか？気候や環境の変化で体だけではなく心もつかれが出やすくなってくるそうです。元気にすごせるように、じゅうぶんなすいみんをとり、朝ご飯を食べて登校するようにしましょう。



5月のほけんぎょうじ

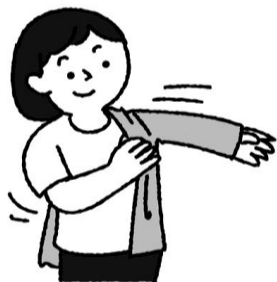
- 9日（火）じんぞうけんしん いちじ（ぜんがくねん）
- 19日（金）じんぞうけんしん にじ（がいとうしゃ）
- 17日（水）しんぞうけんしん（1・4年生）
- 18日（木）ないかけんしん・うんどうきけんしん（5・6年生）
- 19日（金）ないかけんしん・うんどうきけんしん（3・4年生）
- 22日（月）ないかけんしん・うんどうきけんしん（1・2年生）



♪こんな方法で元気をチャージ♪



♪急な暑さにご用心♪



ぬ き 脱ぎ着のしやすい服で
たいかんおん ど ちようせつ
体感温度を調節しよう



あせ 汗をかいたらせいけつ
タオルやハンカチでふこう



き おん たか 気温が高いときは
すいぶんほきゆう
こまめに水分補給をしよう



がいしゆつ ぼう し 外出のときは帽子をかぶり
し がいせん さ 紫外線を避けよう

保護者 様



5月の保健行事予定

実施日時	検診・検査項目	対象学年
5月9日(火) 朝回収	腎臓検診(一次)	全学年
5月19日(金) 朝回収	腎臓検診(二次)	該当者
5月17日(水) 9:30~	心臓検診	1・4年生
5月18日(木) 13:10~	内科検診・運動器検診①	5・6年生
5月19日(金) 13:10~	内科検診・運動器検診②	3・4年生
5月22日(月) 13:10~	内科検診・運動器検診③	1・2年生

○感染症罹患後の提出書類について○

1 登園・登校届(保護者が記入)について

(※4月に配付済み。また、ホームページからダウンロードできます。)

次の感染症は学校教育活動を通じ、学校において流行を広げる可能性のある感染症です。学校で流行が起こった場合に、その流行を防ぐため、必要があれば出席停止の措置が必要と考えられる感染症です。これらの感染症については、かかりつけ医の判断及び様式記載の「登校のためやす」を参考に、保護者が記入し、学校に提出してください。

- (1) 溶連菌感染症(2) マイコプラズマ肺炎(3) 手足口病(4) 伝染性紅斑(りんご病)
- (5) ウイルス性胃腸炎(ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルス等)
- (6) ヘルパンギーナ(7) RSウイルス感染症(8) 帯状疱疹(9) 突発性発しん
- (10) インフルエンザ

2 意見書(医師が記入)について ※医療機関が発行(有料)

児童生徒等の罹患が多く、学校において流行を広げる可能性が高いものです。罹患した場合は、出席停止になります。再登校するときは、医師が記入した「意見書」(医師が登校を許可した書類)を、学校に提出してください。

熱中症予防のために、
水筒持参をおすすめします。

