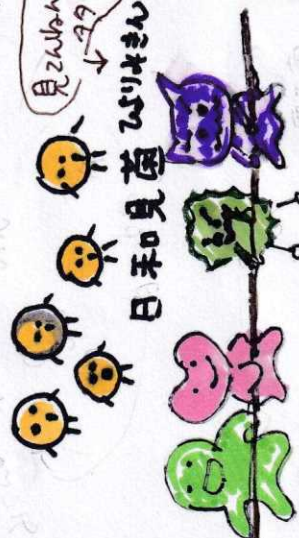
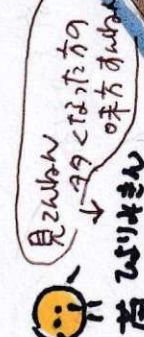


腸の中の菌ちゃんが"元気"なら、病菌ちゃんをぶさ飛ばせる!!



善玉菌 2: 1 悪玉菌
お母さん たくさん
物を発酵させて菌ちゃん
を育てます



見守る
ママ
味方お母さん



お母さんエッ??!!
我が子の体温 ほんま度かな?
平熱 36.5°C ~ 37.5°C



土の中は
お母さんが
同じ
根子と
菌ちゃん
手はばく

将来子供たちが自ら
選んで食べる物は、今の食事に
よって変わる。健康な食物を
選べる、それ(呼吸器)を作りたい!!

腸は考える臓器である!!

害の好物物質が腸に入ってきたとき、すぐには水と一緒に下痢を起して、体の外に排出させる!!

加工食品や白砂糖、食生活、食品添加物の多い食事を日々続ければ、腸内が汚れ、腸の虫は気嫌が悪くなり、問題行動をとり始める子供に陥ってしまうんです。ヤフー!!



出てきたら
「んんんん」
「んんんん」
「んんんん」
「んんんん」
「んんんん」
「んんんん」
「んんんん」
「んんんん」
「んんんん」
「んんんん」

一汁三菜、お母さん、お父さん
基本に食べれば、心がある人間になる!!

日本人が「コロナ」にかかりにくく、
いよいよマスクをしてもかきつけられることが
少ないのは血液を作っているから鼻血が出る
食パンも本家にダマで「んんんん」
マスク先生も必要ですか?

腸内フローラとは何ですか? ストレスで腸内フローラが乱れるから、
腸内フローラを整えるには何をしたらいい? 腸内フローラを整えるには何をしたらいい?
腸内フローラを整えるには何をしたらいい? 腸内フローラを整えるには何をしたらいい?
腸内フローラを整えるには何をしたらいい? 腸内フローラを整えるには何をしたらいい?

腸を元気に重たし、腸内フローラを整える。腸内フローラを整えるには何をしたらいい?
腸内フローラを整えるには何をしたらいい? 腸内フローラを整えるには何をしたらいい?
腸内フローラを整えるには何をしたらいい? 腸内フローラを整えるには何をしたらいい?
腸内フローラを整えるには何をしたらいい? 腸内フローラを整えるには何をしたらいい?

参考: 岡部賢一先生の本「腸内フローラ」