

# 図書だより

みなみ小学校 図書室

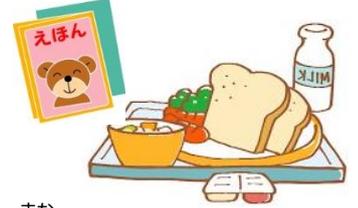
2019年 12月

## ～おはなし給食号～



### 『おはなし給食』とは・・・

給食で、本に出てくる料理を食べながら、ものがたりを思い出したり、友だちと話し合ったりして、本の世界を楽しむ給食の事です。また、食べ物への関心も高められるといわれています。『おはなし給食』は、食育と、本に親しむことの2つを学ぶことができます。



### みなみ小の『おはなし給食』は、12月19日！！

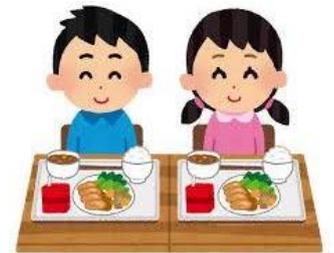


朝の学習の時間に、

絵本「げんききゅうしょくいただきます」

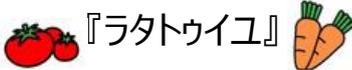
(作者: たちだよしはる / 童心社の)

読み聞かせがあります。



大切に育てた元気な野菜を使って、おいしい給食ができるまでをえがいた

食育絵本です。



### 『ラタトゥイユ』

おはなしの中に、『ラタトゥイユ』という料理が出てきます。これは、フランスの郷土料理で、夏野菜を煮込んだ料理です。

#### <材料>

ベーコン、たまねぎ  
にんじん、なす  
ズッキーニ、ピーマン  
トマト (缶詰)  
にんにく、コンソメ  
しお  
塩、こしょう

#### <作り方>

- ① 野菜は、すべて同じ大きさの角切りにする。
- ② 弱火で熱した鍋に、にんにくを入れ、かおりが出るまで炒める。
- ③ 玉ねぎとベーコンを加えて、炒める。
- ④ 火が通ったら、そのほかの野菜も入れ、炒める。
- ⑤ すべての食材に油が回ったら、水とコンソメを入れ、強火にする。
- ⑥ 煮立ったら弱火にして、20分程度煮込む。
- ⑦ 具材に火が通り、塩・こしょうで味をととのえたら、できあがり。



おはなし給食当日は、絵本にでてきたメニューの給食になります。楽しみにしててください。



図書室では、おはなしの中に料理が出てくる本と、その料理のレシピを紹介したコーナーを作りました。本を読んで、料理を作ってみましょう。また、図書室前廊下のけいじ板には、図書委員おすすめの「料理が出てくる本の紹介」がありますので、参考にして、いろいろな本を読んでみてください。

**よ** **読んでみよう!** ~おはなしの中に**なか** **りょうり** **で** **料理** **が** **出** **て** **く** **る** **本** ~

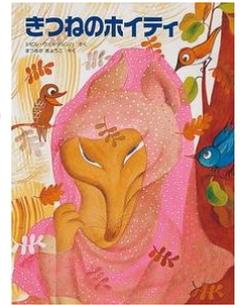
**11** **ぴきのねことあほうどり**  
(馬場 のぼる・作 / こぐま社)

11 ぴきのねこたちがコロッケ屋をはじめます。けれど、毎日売れ残りのコロッケを食べることになり、あきてきて・・・「とりのまるやきが食べたい」と夢みていると、そこにあほうどりがありました。ねこたちは、とりのまるやきがたべられるでしょうか・・・。



**きつねのホイティ**  
(シビル・ウエッタシンハ・作 / 福音館書店)

ごちそうが食べたい! そんな気持ちのきつねが、人間に変装して、人間のところにやってきます。それを知っているながら、だまされたふりをする村の人たちときつねのやりとりを楽しくかいたスリランカのお話です。



**パンダのポンポン クリスマスあったかスープ**  
(野中 柊・作 / 理論社)

楽しみにしていたクリスマス。今年こそサンタさんが来てくれるかな? ポンポンのレストランでは、パーティーが開かれてました。そして、ステキなできごとがおこります! ステキなできごととは、どんなことかな?



**精霊の守り人**  
(上橋 奈穂子・作 / 偕成社)

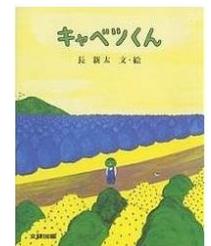
人間界と精霊界が混在する世界で、女用心棒・バルサの活躍をえがいた冒険ファンタジー物語。精霊のたまごがやど宿ったチャグム皇子をバルサが守ります。物語に出てくる食べ物が、おいしそうに書かれています。



図書室には、このほかにも、料理やスイーツが出てくる本がたくさんあります。ぜひ、さがして、読んでみてください。

**としょ** **図書クイズ** **ほん** **よ** **本** **を** **読** **ん** **で** **、** **ク** **イ** **ズ** **の** **こた** **え** **を** **さ** **が** **し** **て** **み** **よ** **う**

- 絵本「ぐりとぐらとすみれちゃん」で、すみれちゃんがしよってきた大きなリュックに入っていた食べ物はなんでしょう?
- 「小さなスプーンおばさん」で、スプーンおばさんのごていしゆが、マカロニといっしょに買ったものはなんでしょう? ふたつあります。
- 絵本「キャベツくん」では、キャベツくんがいろいろな生き物にへんしんします。ブタヤマさんがびっくりしてひっくりかえたのは、何がキャベツにへんしんしたときでしょう?



**よ** **読んでみよう!** ~**しょくいく** **ほん** **食育の本**~

食事は、毎日元気に過ごすための基本です。毎日の食事のリズムや栄養バランス、食事のマナーなどが書いてあり、おいしく楽しく食事をするコツがわかる本です。



『からだがよろこぶ生活習慣 3 おいしく食べよう!』  
ほねぎまやすお 監修 羽崎泰男  
かんしゅう がくしゅうけんきゅうしゃ 学習研究社



からだ**げんき**になる5つのキーワードもついています。