

おなかのかぜに 気をつけて！

11月～2月は、かんせんせい いちようえん 感染性胃腸炎（おなかのかぜ）がりゆうこう 流行する季節です。みなみしょうがっこう みなみ小学校でも、11月の終わりごろから「おなかがいたい」「きもちがわるい」などのしょうじょう 症状の人数がふ 増えてきました。水は冷たいけれど、手洗いをてあら しっかりしてよぼう 予防にこころがけましょう！

しょうじょう
症状は

ふくつう
腹痛

げい

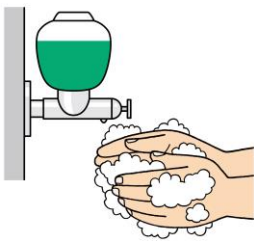
きもちがわるい
気持ちが悪い

おうと

はつねつ
発熱
で
(出ないこともある)



よぼう
予防するには・・・



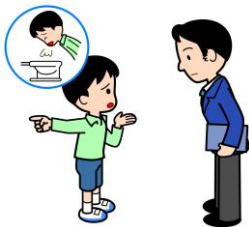
しょくじ
食事のまあと
トイレのあとには
必ず！

まいにち
ポケットに毎日
入れておこう！



① かならずせつ石けんてであら手を洗う

② きれいなハンカチで手をふく
(とも友だちとか貸しか借りはしない)



からだ
体のていこう
りょく
力をつけて
おこう！



③ もしいてしまった人がいたら
ちか近づかず、おとなすぐ大人のひとの人をよ呼ぶ。

④ すいみん睡眠とえいよう栄養をじゅうぶんを十分にとる