

## 残量調査結果の報告

9月から毎月、みなみ小学校の残菜調査を行っております。

これからも、給食を通して、体に良い食べ物の栄養を伝えていきたいと思っております。

### 9月の残菜調査結果

人気メニュー	
1位	コッペパン・牛乳・トマトオムレツ
	ツナと大豆のサラダ・肉団子スープ
2位	麦ごはん・牛乳
	ハヤシライス・マカロニサラダ
3位	ナン・牛乳・キーマカレー
	ツナサラダ・ヨーグルト

残菜の多いメニュー	
1位	ごはん・牛乳・青椒肉絲
	春雨スープ・鉄腕餃子
2位	ごはん・牛乳・ピリ辛肉じゃが
	冷や奴・ごま和え
3位	ごはん・牛乳・さば朝鮮焼き
	けんちん汁・月見デザート

9月は、和風の献立が人気がありませんでした。

日本食は栄養バランスが良いので残さずたべましょう。

### 10月の残菜調査結果

人気メニュー	
1位	あげパン・牛乳・ハンバーグ
	野菜スープ・グレープゼリー
2位	ごはん・牛乳
	麻婆豆腐・ナムル
3位	セルフホットドック・牛乳
	コールスローサラダ・ヨーグルト

残菜の多いメニュー	
1位	ごはん・牛乳・さばスタミナ焼き
	和風あえ・根菜のごま汁
2位	ごはん・牛乳・さんま梅煮
	ごまあえ・どさんこ汁
3位	ごはん・牛乳・親子煮
	のりあえ・オレンジゼリー

10月は、魚の献立が人気がありませんでした。

魚は体の健康づくりにたいへん役立つ消化されやすいたんぱく質です。残さないように食べましょう。

### 11月の残菜調査結果

人気メニュー	
1位	アップルパン・牛乳・キムチうどん
	春巻き ツナと大根のサラダ
2位	バターロールパン・ハムマリネサラダ
	さつまいものシチュー・牛乳
3位	ツナトマトスパゲッティ・鶏肉のからあげ
	フレンチサラダ・ホットケーキ・牛乳

残菜の多いメニュー	
1位	ごはん・牛乳・さば味噌煮
	のりあえ・里芋のそぼろ煮
2位	ごはん・牛乳・きびなごフライ
	即席漬け・豚汁・グミ
3位	ごはん・牛乳・ハンバーグおろしソースかけ
	ブロッコリー・きのこけんちん汁

11月も、10月と同様に魚の人気がありませんでした。食べやすい麺やパンのメニューが人気がありました。よくかんで食べると、虫歯や肥満を防いでくれ、脳が発達します。給食をよくかんで食べましょう。