

保護者の皆様

鹿沼市立みなみ小学校長 後藤 勝浩

冬休みの過ごし方について

師走の候、保護者の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて12月25日(土)より翌年1月10日(月)まで冬休みとなります。この期間は、学校から離れ、子供たちが家庭・地域で過ごすことになります。

また、年末年始の時期にもあたります。学校では楽しく有意義な冬休みが過ごせるよう、下記のような指導をしております。つきましては、ご家庭におかれましても下記事項を参考の上、子供たちが安全な冬休みを過ごせるよう、ご指導ご協力をよろしくお願ひいたします。

<冬休みのめあて>

- 健康で、安全な生活をしよう！
- 家族の一員としての自覚をもち、進んでお手伝いをしよう！
- 自然に親しみ、進んで学習しよう！
- 今年1年を振り返り、新年のめあてを立てよう！

健康な生活について

- (1) 規則正しい生活をして、夜遅くまで起きていない。（早寝早起き）
- (2) テレビやDVD・ビデオを見すぎない。ゲームをやりすぎない。
- (3) 外から帰ったらうがい・手洗いをして、感染症拡大防止及びかぜをひかないように注意する。
- (4) なわとびやマラソンなどで体をきたえる。（3学期になわとび記録会があります。）
- (5) むし歯や体の悪いところは、早めに治す。

安全な生活について

- (1) 外出する時は「だれと」「どこに行くのか」「何時に帰宅するのか」を家の人に知らせる。
- (2) 夕方4時30分までには家へ帰る。（暗くなる前に家に帰る。）
(10月までは帰宅が5時でしたが、11月からは日没が早いため4時30分となっています。)
- (3) 不審者（知らない人）に注意する。
 - ・ 不審者からの誘いには絶対にのらない。
 - ・ 不審者や不審な自動車の近くには行かないで、逃げられるだけの距離をとる。
 - ・ 不審者に声をかけられたら大声を出したり、防犯ブザーを鳴らしたりして、**近くの家や「こども110番」の家に助けを求めて、すぐに家族や警察に連絡する。**
 - ・ 人気のない道や暗い道を一人で通らない。
 - ・ 防犯ブザーを携帯して、いつでも鳴らせるようにしておく。（電池の確認を行う。）
- (4) 不審な電話や届け物があったら、すぐに大人に替わってもらう。大人がいないときは対応しないで、家の人に学校にすぐに知らせる。（友達の住所や電話番号は絶対に教えないこと）
- (5) エアガン・火遊び・爆竹・レーザーpointerなどの危険な遊び、いたずらや万引きなどは絶対にしない。
- (6) 子供だけで遠出はしない。リーバスには家の人の許可をもらってから乗ること。



自主的な学習について

- (1) 午前中のうちに学習する。
- (2) 自分で計画を立て、進んで課題に取り組む。（具体的な内容については「学年だより」を参考にしてください。）
- (3) 本をたくさん読む。（学校では1人2冊まで貸し出します。）

交通事故防止について

- (1) 交通ルールを守り、歩道のない道路では右側を歩く。
- (2) 道路を横断するときは右左右をよく見て、車両が来ないことを確認してから横断すること。**飛び出しは絶対にしない。**
- (3) 道路では遊ばない。（キックボードやローラーブレード、ローラーシューズは道路ではやらない。）
- (4) 自転車乗りの決まりを守り、自転車の正しい乗り方を身につける。
 - ・ ヘルメットを必ずかぶる。あごひももきちんとする。
 - ・ 交差点や見通しの悪い所では、必ず一時停止をして、左右の確認をする。
 - ・ 二人乗り、並列乗り、手放し乗りなどの危険な乗り方をしない。
 - ・ 子供たちだけで学区外への遠乗りはしない。

(5) 自転車を乗る範囲は以下のとおり。（学校としての一応の目安ですので、具体的には保護者の責任のもとでご指導ください。）

○1・2年生 → 保護者同伴、管理下のもとに乗る。

○3・4年生 → みなし小学校の学区内で、交通量の少ないところ。

○5・6年生 → みなし小学校の学区内

※宇都宮・榆木線、仲田園芸～榆木街道に至る道、高速道路の側道は十分に気を付けましょう。

家族・地域の一員として

- (1) 進んで、家のお手伝いをする。
- (2) お年玉やおこづかいは、むだづかいをしないで計画的に使う。
- (3) 友達どうしでお金のやり取りや、ゲームソフト、カード類の貸し借りなどはしない。ゲーム内でのデータのやり取りにも注意する。
- (4) 地域の人やお客さんに、あいさつをする。
- (5) 育成会や地域の行事に、進んで参加する。
- (6) 省エネ（節電）に努める。
- (7) 朝10時までは家で過ごす。
- (8) インターネットや携帯電話のメール、LINE等については、家の人に見てもらいルールを守って、十分気をつけて使用する。

※子供の安全を守るためにも子供だけに使用を任せることがないよう、よろしくお願ひいたします
(フィルタリングの積極的な活用など)。

保護者の皆様へ

- (1) いじめと思われる噂や情報を耳にしたら学校へ連絡してください。
- (2) 不審者を見かけたり、情報を聞いたりしたときは警察や学校へ連絡してください。
- (3) You Tube、TikTok等を閲覧している児童が増えてきています。児童の発達段階に不適切な内容の動画を閲覧している様子も見られます。携帯電話やスマートフォンだけでなく、家庭用ゲーム機や携帯型ゲーム機でもインターネットに接続することができます。家庭の方でも一度使用状況を確認してください。
- (4) 最近はLINEやFacebookなどのSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）によるトラブルが増えています。今後、携帯電話やスマートフォン、タブレット等の購入を考えているご家庭もあると思いますが、様々なトラブルから子供たちを守るためにには保護者の皆様の関わりが必要不可欠です。特に心配なのが友達関係・金銭関係・個人情報関係のトラブルです。お子様を**被害者・加害者にしない**ためにもご指導をお願いします。
 - ・約束やルールを決める。（子供だけに使用を任せない。）
 - ・フィルタリング機能の活用。
 - ・使用方法を定期的に確認する。
- (5) 休日や平日の時間外に、緊急に連絡が必要な場合は、「マチコミメール」にて連絡してください。
緊急ではない内容については、平日の時間内に学校（75-4021）にお問い合わせ願います。

※各連絡機関の電話番号

- ・みなし小学校 (75) 4021 緊急時 マチコミメール
- ・鹿沼警察署 (62) 0110
- ・樅山駐在所 (64) 0570
- ・南押原駐在所 (75) 2300
- ・ホットほっと電話相談

【子ども専用】 028(665)9999 毎日24時間対応

【保護者専用】 028(665)7867 月～金曜日 8:30～21:30
土曜日 8:30～17:30

【メール相談】 栃木県公式ホームページの教育委員会のページにある「いじめ・不登校など、子どもに関する相談窓口」から専用サイト「ホットほっと電話相談・メール相談」にアクセス