

1 週間の計画表 年 組 番 名前

今週のめあて

書き方の 見本			けいかく ないよう うんどう 学習計画 (教科、内容)、運動	がくしゅかん 学習時間	かえ ふり返り	かくにん 家の人の確認
	お 起きた時間	おん 体温				
4月27日 (月)	6:30	36.5°C	〈 国語 〉 音読 (p.5~15)、漢字ドリル② 〈 算数 〉 プリント (たし算の筆算)、計算ドリル③ 〈 そのほか 〉 なわとび20分	2時間 30 分	◎	印
4月27日 (月)	お 起きた時間	おん 体温	〈 〉 〈 〉 〈 〉	時間 分		
4月28日 (火)	お 起きた時間	おん 体温	〈 〉 〈 〉 〈 〉	時間 分		
4月29日 (水)	お 起きた時間	おん 体温	〈 〉 〈 〉 〈 〉	時間 分		
4月30日 (木)	お 起きた時間	おん 体温	〈 〉 〈 〉 〈 〉	時間 分		
5月1日 (金)	お 起きた時間	おん 体温	〈 〉 〈 〉 〈 〉	時間 分		
5月2日 (土)	お 起きた時間	おん 体温	〈 〉 〈 〉 〈 〉	時間 分		
5月3日 (日)	お 起きた時間	おん 体温	〈 〉 〈 〉 〈 〉	時間 分		

「今週のめあて」のふり返り

家の人から一言

①学習する教科を〈 〉の中に書き、そのとなりに内容を書きましょう。体育・運動の内容は、別のシートにも書きましょう。

先生から出された宿題のほかにも自主学習や読書などをやりましょう。

②学習が終わったら、学習時間を書きましょう。

③学習の内容を、ふり返りましょう。 よくできた◎ できた○ もう少し△

④家の人に確認してもらいましょう。