

# 規律ある楽しい学校生活を送るために～東中学校の新しい生活様式バージョン～

時 程	日 課	生 徒 の 活 動
8:05	登校	○交通ルールを守る。通学路を守る。時間に余裕をもって登校。 <b>*人との距離を確保する。 *校舎に入る前にマスクを着用する。</b>  ①手を洗う。②学習用具を机にしまい、カバンやバックをロッカーにしまう。 ③自分の席に着いて、日課や授業準備、提出物の確認などをする。
	読書	○読書を始める ●8時05分 出欠確認 *健康観察係は、健康観察簿を保健室から教室へ <b>*検温カードを担当の先生に提出する。</b>  ・姿勢正しく、無言で読書。
8:15	朝の会	1. 係が司会進行する。 2. 連絡をよく聞く。今日の生活の目標をしっかりとつ。 <b>*担任が健康観察を行う。</b>
8:25	休み時間	・授業の準備をして待つ。*健康観察係は、健康観察簿を保健室前の箱へ。 <b>*人との距離を確保する。</b>
8:35	授業 第1～ 4校時	○チャイム前に済ませよう！ ①手洗い。②次の授業の準備。③着席。 ●フレッシュタイム：授業中1回は換気を行う（25分で1回程度）。 換気と同時に水分補給を行う（6月～9月）。※熱中症対策  《教科系の活動》 ①授業終了後、次の授業の連絡事項を教科の先生に聞く。 ②時間を見て、着席を促す。 ③次の授業の連絡事項をホワイトボードに記入。→帰りの会でクラスに伝える。  ・授業開始と終わりの挨拶は、机の左側に立って元気に！
12:25	休み時間	1. 次の授業の準備 2. 係・当番は、黒板を掃除する。 <b>3. 換気を徹底する。</b> <b>*手洗い。*人との距離を確保する。</b>
13:05	給食	1. 給食当番は、速やかに準備をする。 2. <b>当番以外の生徒は、自席で待つ。3密回避のため、順番にトイレ、手洗いを済ませる。</b> 3. 先生の指示で配膳を始める。 4. <b>係の号令で、全員一緒に「いただきます」の挨拶をする。</b> 5. <b>前を向いて無言で食べる。</b> 6. 残さず食べるように努める（その日の健康状態やアレルギーの場合を除く）。 7. <b>食器や牛乳パックは個人で片付ける。</b> 8. <b>給食終了5分前に全員一緒に「ごちそうさま」をする。</b> *13時05分までは、教室で待つ。
13:20	予鈴	清掃場所へ移動
13:25	清掃	1. 体育着で行う。 2. 無言で・周囲を見て・責任を持って。 3. 担当の先生の指示で終了し、反省会を行う。 <b>*清掃の前後で手洗いを行う。</b>
13:40	予鈴	・5校時の準備をする。
13:50 (13:25) 15:40	第56校時	第1校時～第4校時に同じ
14:15 15:50 (14:25)	予鈴	
16:05 (14:40)	放課後	<日録「しのめ」の利用> 1. 今日一日を振り返って自己評価を行い、明日の目標をもつ 2. 明日の連絡を受け、記入する。 <b>*検温カードを持ち帰る。</b> 3. 「さようなら」の挨拶後、すぐに部活動に行く。 ・当番（日直）は、戸締り、机・椅子の整理整頓をし、学級日誌を担当に提出する。  ・部活動に参加。 <b>部活がない場合は、制服で学年別に分散下校。</b> ●道路交通法・通行のマナーを守る。 ●通学路を守る。 <b>*人との距離を確保する。</b>

\* ( ) の時刻は水曜日の日課。