

## 規律ある楽しい学校生活を送るために

時 程	日 課	生 徒 の 活 動
8:05	登校	○交通ルールを守る。通学路を守る。時間に余裕をもって登校。 ● <b>学校生活に不必要なものを持ってこない。</b> (アメ・ガム、漫画、雑誌、ゲーム、スマホ・携帯、お金など)
	読書	①学習用具を机にしまい、カバンやバックをロッカーにしまう。 ②自分の席に着いて、日課や授業準備、提出物の確認などをする。
8:15	朝の会	○ <b>読書を始める。</b> ● <b>8時05分 出欠確認</b> *健康観察係は、健康観察簿を保健室から教室へ。 *遅刻した場合、静かに入室し、担任にその理由を報告する。
8:25	読書	・ <b>姿勢正しく、無言で読書。</b>
8:35	授業	○ <b>チャイム前に済ませよう！</b> ①次の授業の準備。②着席。 ● <b>チャイムが鳴っても席に着けないのは、授業遅刻。</b> ● <b>チャイム後は、席を離れない。</b> 《 <b>教科系の活動</b> 》 ①授業終了後、次の授業の連絡事項を教科の先生に聞く。 ②時間を見て、着席を促す。 ③次の授業の連絡事項をホワイトボードに記入。→帰りの会でクラスに伝える。
12:25	授業	・ <b>授業開始と終わりの挨拶は、机の左側に立って元気に！</b> 「起立」「礼」「お願いします」(はじめ) 「ありがとうございました」(終わり) ※〈授業の受け方参照〉
12:25	給食	1. 給食当番は、速やかに準備をする。 2. <b>当番以外の生徒は、トイレ、手洗いを済ませ、12時35分までに自席で待つ。</b> 3. 先生の指示で配膳を始める。 4. 係の号令で、全員一緒に「いただきます」「ごちそうさまでした」の挨拶をする。 5. グループ(生活班)でまとまって食べる。 6. 残さず食べるように努める(その日の健康状態やアレルギーの場合を除く)。 7. 牛乳パックは班ごとにまとめ、スーパーの袋に捨てる。 8. 全員で協力して、後かたづけをする。 9. <b>給食終了のチャイムで「ごちそうさま」をする。</b> *13時05分までは、教室から出ない *〈給食のきまり参照〉
13:05	給食	1. <b>机を寄せ、清掃に備える。</b> 2. <b>体育着に着替える。(水曜日は除く)</b> *日直や係は、配膳台をふき、教室内の整理整頓をする。*晴れの日には、積極的に校庭で遊ぼう！
13:20	予鈴	清掃場所へ移動
13:25	清掃	1. <b>体育着で行う。</b> 2. <b>無言で・周囲を見て・責任をもって。</b> 3. 担当の先生の指示で終了し、反省会を行う。
13:40	予鈴	・5校時の準備をする。
13:50 (13:25)	予鈴	第1校時～第4校時に同じ
15:40 (14:10)	予鈴	
15:50 (14:20)	帰りの会	○ <b>日録「東雲」の利用</b> 1. 今日一日を振り返って自己評価を行い、明日の目標をもつ 2. 明日の連絡を受け、記入する。 3. 「さようなら」の挨拶後、すぐに部活動に行く。 ・当番(日直)は、戸締り、机・椅子の整理整頓をし、日誌を担任に提出する。 ・係活動で残る場合は、先生の許可を受け、先生の指導のもと活動する。 *一緒に帰る友達を待つ場合は、廊下でなく昇降口前広場で待つ。 (学年フロアで友達を待たない)
16:05 (14:35)	放課後	・ <b>部活動に参加。部活がない場合は、制服で下校。</b> ● <b>道路交通法・通行のマナーを守る</b> ● <b>通学路を守る</b> ● <b>寄り道をしな</b> い ● <b>買い食いなどはNG</b>

\* ( ) の時刻は水曜日の日課。太字は基本的生活習慣強化週間で特に指導する項目