

## 規律ある楽しい学校生活を送るために

時 程	日 課	生 徒 の ・ 活 動
8:05	登校	<ul style="list-style-type: none"> <li>○交通ルールを守る。通学路を守る。時間に余裕をもって登校。</li> <li>●学校生活に不必要なものを持ってこない。 (アメ・ガム、漫画、雑誌、ゲーム、スマホ・携帯、お金など)</li> </ul>
	読書	<ul style="list-style-type: none"> <li>①学習用具を机にしまい、カバンやバックをロッカーにしまう。</li> <li>②自分の席に着いて、日課や授業準備、提出物の確認などをする。</li> </ul>
8:15		<ul style="list-style-type: none"> <li>○読書を始める。</li> <li>●8時05分 出欠確認                             <ul style="list-style-type: none"> <li>*健康観察係は、健康観察簿を保健室から教室へ。</li> <li>*遅刻した場合、静かに入室し、担任にその理由を報告する。</li> </ul> </li> </ul>
8:25	朝の会	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 係が司会進行する。(きちんとした態度、丁寧な言葉遣い)</li> <li>2. 連絡をよく聞く。今日の生活の目標をしっかりとつ。*担任が健康観察を行う。</li> </ul>
8:35	授業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・授業の準備をして待つ。*健康観察係は、健康観察簿を保健室前の棚へ。</li> </ul>
12:25	授業	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>○チャイム前に済ませよう!</li> <li>①次の授業の準備。②着席。</li> <li>●チャイムが鳴っても席に着けないのは、授業遅刻。</li> <li>●チャイム後は、席を離れない。</li> <li>《教科係の活動》</li> <li>①授業終了後、次の授業の連絡事項を教科の先生に聞く。</li> <li>②時間を見て、着席を促す。</li> <li>③次の授業の連絡事項をホワイトボードに記入。→帰りの会でクラスに伝える。</li> </ul> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・授業開始と終わりの挨拶は、机の左側に立って元気に! 「起立」「礼」「お願いします」(はじめ) 「ありがとうございました」(終わり)※〈授業の受け方参照〉</li> </ul>
12:25	授業	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 次の授業の準備 2. 係・当番は、黒板を掃除する。</li> <li>●自教室以外への出入りをしない。</li> <li>●廊下や教室で、走らない、ふざけない。床に座らない。</li> </ul>
13:05	給食	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 給食当番は、速やかに準備をする。</li> <li>2. 当番以外の生徒は、トイレ、手洗いを済ませ、12時35分までに自席で待つ。</li> <li>3. 先生の指示で配膳を始める。</li> <li>4. 係の号令で、全員一緒に「いただきます」「ごちそうさまでした」の挨拶をする。</li> <li>5. グループ(生活班)でまとまって食べる。</li> <li>6. 残さず食べるように努める(その日の健康状態やアレルギーの場合を除く)。</li> <li>7. 牛乳パックは班ごとにまとめ、スーパーの袋に捨てる。</li> <li>8. 全員で協力して、後かたづけをする。</li> <li>9. 給食終了のチャイムで「ごちそうさま」をする。</li> <li>*13時05分までは、教室から出ない*〈給食のきまり参照〉</li> </ul>
13:05	給食	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 机を寄せ、清掃に備える。 2. 体育着に着替える。(水曜日は除く)</li> <li>*日直や係は、配膳台をふき、教室内の整理整頓をする。*晴れの日、積極的に校庭で遊ぼう!</li> </ul>
13:20	予鈴	清掃場所へ移動
13:25	清掃	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 体育着で行う。 2. 無言で・周囲を見て・責任をもって。</li> <li>3. 担当の先生の指示で終了し、反省会を行う。</li> </ul>
13:40	予鈴	・5校時の準備をする。
13:50 (13:25)	授業	第1校時~第4校時に同じ
15:40 (14:10)	予鈴	
15:50 (14:20)	帰りの会	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;日録「東雲」の利用&gt;</li> <li>1. 今日一日を振り返って自己評価を行い、明日の目標をもつ</li> <li>2. 明日の連絡を受け、記入する。</li> <li>3. 「さようなら」の挨拶後、すぐに部活動に行く。</li> <li>・当番(日直)は、戸締り、机・椅子の整理整頓をし、日誌を担当に提出する。</li> <li>・係活動で残る場合は、先生の許可を受け、先生の指導のもと活動する。</li> <li>*一緒に帰る友達を待つ場合は、廊下でなく昇降口前広場で待つ。 (学年フロアで友達を待たない)</li> </ul>
16:05 (14:35)	放課後	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部活動に参加。部活がない場合は、制服で下校。</li> <li>●道路交通法・通行のマナーを守る●通学路を守る●寄り道をしない●買い食いなどはNG</li> </ul>

\* ( ) の時刻は水曜日の日課。太字は基本的な生活習慣強化週間で特に指導する項目