

友達のこと、学校のこと、家族のこと…
ひとりで悩まないで相談してみよう

主な相談窓口一覧

子どものSOSの相談窓口（文部科学省）

[https://www.mext.go.jp/a_menu/s
hotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/s
hotou/seitoshidou/06112210.htm)



ホットほっと電話相談

【子ども専用】028-665-9999

（毎日24時間対応）

【保護者専用】028-665-7867

（月～金曜日は8時30分～21時30分

土曜日は8時30分～17時30分）

SNS相談@とちぎ2025

SNS相談@とちぎ2025

（毎週日曜日19時～21時）

いじめ・不登校対策チーム

河内教育事務所	028-626-3184
上都賀教育事務所	0289-62-0162
芳賀教育事務所	0285-82-5274
下都賀教育事務所	0282-23-3782
塩谷南那須教育事務所	0287-43-0609
那須教育事務所	0287-23-2194
安足教育事務所	0283-23-5479