

令和3年6月17日

北押原地区 保護者 様

鹿沼市立北押原中学校長
鹿沼市立北押原小学校長
鹿沼市立みなみ小学校長

「セーフメディアデー」実施のお願い

日頃より、学校教育活動にご理解ご協力くださりましてありがとうございます。

さて、北押原地区の小中学校（北押原小・みなみ小・北押原中）では、“健康の大切さを理解し、健康によい生活習慣を実践できる子ども”を目指して、3校で連携して取り組んでいます。

以前実施しました地域学校保健委員会では、メディアとの付き合い方がテーマとして取り上げられました。メディアは正しく使えばとても役立つ道具ですが、長時間の利用は、生活習慣の乱れや視力の低下など健康面への悪影響となるだけでなく、学習面での集中力の低下も懸念されます。

そこで、メディアの使用を制限する日「セーフメディアデー」を設け、実施したいと思います。つきましては、児童生徒の健やかな成長のため、健康被害がなくメディアを上手に利用できる機会として、ご家庭のご理解ご協力をよろしくお願いします。

- 〈ねらい〉
- ① 望ましい生活習慣づくりに努める。
 - ② 家庭でのふれあいの時間を大切にする。
 - ③ 家庭で日常のメディアの使い方について話し合い、ルールを確認する。



＜ 方 法 ＞

1. メディアとは：テレビ・パソコン・スマートフォン・携帯電話・タブレット・ゲーム・インターネット など



2. 期日： 6月19日（土）～6月25日（金）の間で、都合がつく日に実施

3. 方法：セーフメディアデーに取り組む内容を、家庭で話し合い、決める。

- 【例】
- A 1日中ノーメディア
 - B メディアの使用は1時間以内
 - C メディアの使用時間は、夜7時まで。
 - D 食事中と勉強中はメディアを見ない。
 - E テレビを見ない・ゲームをしない。



4. 提出：実施した内容や感想をワークシートに記入して、各担任へ提出する。