

令和2年2月28日

保護者 様

鹿沼市立南摩中学校長 安田 晃章

### 家庭における新型コロナウイルス等の感染症対策について

現在、連日、新型コロナウイルスの感染拡大に関する報道がなされております。今後、本校においても、更に感染症対策を強化してまいりますので、保護者の皆様方におかれましても、下記の内容に御理解の上、御協力いただきますようお願いいたします。

#### 記

#### 1 手洗いや咳エチケット等、基本的な感染症対策の徹底

- (1) 御家庭におかれましてもお子さんに対する指導をお願いいたします。
- (2) 現在、マスクが非常に品薄の状態となっておりますが、可能な範囲で外出時のマスクの着用の指導をお願いします。また、咳エチケットを徹底するため、ハンカチ・ティッシュ携行の指導をお願いします。

#### 2 日常の健康管理について

- (1) お子さんの免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけるようお願いいたします。
- (2) 毎朝、検温を行うとともに、体調確認をお願いいたします（健康観察記入カードに記入してください）。

#### 3 風邪の症状がみられる場合の対応

- (1) お子さんの、家庭でのより綿密な健康観察をこまめをお願いいたします。
- (2) 下記の症状がみられる際には、無理をせずに外出は控え、自宅で休養するようお願いいたします。

- ・ 鼻水、鼻づまり、咳・喉の痛み、頭痛、発熱、悪寒など風邪の症状が見られる場合
- ・ 強いだるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- ・ 医療機関において新型コロナウイルスに感染していると診断された場合

※ご家族の方で新型コロナウイルスと診断された場合には、学校にもただちにお知らせいただけるようお願いいたします。（南摩中学校 77-2009）

※なお、新型コロナウイルスについては、日々状況が変化しているため、まちこみメールをこまめにチェックしてください。

※御不明な点がございましたら、学校に御連絡いただけますようお願いいたします。