

春休みの生活について（生徒の皆さんへ）

鹿沼市立西中学校 生徒指導係

COVID19の影響で3月2日から3月24日まで臨時休校となってしまいましたが、3月25日（水）～4月7日（火）までの約2週間が春休みになります。新たな動きも考えられますが、新学期に備えて気持ちよくスタートできるよう、次のことに注意して春休みを過ごしましょう。

1 春休みの意義

- （1）新学期に備えてスムーズにスタートできるよう、自主的・自立的な生活をする。
- （2）休業中にまとめてできるような読書や趣味・ボランティア活動等に取り組み、心身の発達を図る。
- （3）家族とのふれあいを大切にし、家族の一員としての役割を果たして、互いの理解を深める。
- （4）地域の行事等に積極的に参加し、奉仕の精神や連帯感を高める。

2 春休みの有意義な過ごし方

新年度を気持ちよく迎えられるために

（1）規則正しい生活をしよう。

- ・生活目標を決めて日課表を作ろう。
- ・早寝、早起きを心がけよう。
- ・就寝時間や起床時間を一定にして、夜更かしをしないようにしよう。

（2）心身の健康増進に努めよう。

- ・治療が必要な病気は早めに治しておこう。

（3）学習に力を入れよう。

- ・一年間の学習を振り返り、苦手な分野の復習に力を入れよう。
- ・日課表にしたがって、計画的、自主的に学習しよう。
- ・普段なかなかできない読書に積極的に取り組もう。

（4）部活動に積極的に取り組もう。

- ・時間を守り、安全に活動しよう。
 - ・活動終了後は寄り道をしないでまっすぐ帰宅しよう。
 - ・無断欠席をしないようにしよう。
 - ・交通ルールを守って登下校しよう。
- （特に自転車通学者はヘルメットは正しくかぶるようにしよう。）

3 守って欲しいこと

自分自身で危険に気づき、トラブルに巻き込まれないために

（1）自分や周りの人を危険から避けるために

- ・交通規則を守ろう。特に自転車の安全運転に心がけよう。
（被害者になるばかりではなく、加害者になることもあります。）
（自転車の二人乗り、一時不停止、信号無視等も交通違反になります。）
- ・高圧線の近くなど、危険な場所に近づかないようにしよう。

(2)トラブルに巻き込まれて危険な目にあわないために

- ・中学生らしい服装で外出しよう。
- ・人気のない場所や人通りの少ない道を一人歩きしないようにしよう。
- ・知らない人にはついて行かないようにしよう。
- ・ボーリング場やゲームセンター、カラオケボックスなどの娯楽施設には、生徒同士で行かないようにしよう。（保護者同伴です）
- ・行き先、目的、帰宅時間（午後6時までに帰宅）、友人名などを親に告げてから外出しよう。（帰宅が遅れるような場合には必ず連絡を入れよう。）
- ・午後6時00分以降の外出はしないようにしよう。（各校統一）
- ・保護者がついていない場合の外泊は絶対にしないようにしよう。
- ・他校生とむやみに接触をもたないようにしよう。
- ・卒業した小学校訪問の場合には、無断で校舎に入ったり施設を使用したりしないようにしよう。
- ・放置自転車に乗って補導される例があります。放置自転車に乗ると「窃盗」という罪になりますので絶対にしないようにしよう。
- ・鹿沼市内で不審者や変質者情報がありますので、十分に注意しよう。

(3)友達とトラブルにならないために

- ・スマートフォンは便利な面もありますが、一方ではメールなどによるトラブルが増えています。良い面だけではなく、悪い面も考えて利用しよう。
- ・スマートフォンなどから不必要なサイトにはアクセスしないようにしよう。
- ・友達同士でのお金の貸し借りやゲームソフトなどの売買はしないようにしよう。

(4)自分の将来を考えて

- ・飲酒、喫煙、薬物など法律で禁止されている行為はしないようにしよう。
- ・メールによるいたずらも法律で禁止されています。絶対にしないで下さい。

※SNSへの投稿、写真、動画のアップロードについて

書き込む内容全てに責任を持つこと、誰もが不快な思いをしないか危険なことにならないかなど考えていくことが大切です。最近の報道で話題のSNS投稿が「一歩間違えると人生を狂わせるほどの影響がある。」ことを忘れず、利用してください。

- ・線路への置き石、火遊びは重大な犯罪です。絶対にしないで下さい。

(5)始業式の身だしなみについて

○次のようなことをしないように。（「直らないんです」は認めません。）

- ・髪の毛の染色や脱色
- ・ピアス
- ・まゆの加工
- ・爪をみがく
- ・マニキュア
- ・ペディキュア

万一事件や事故に巻き込まれたら、迷わず「110番」しよう。

西中生としての誇りをもち、恥ずかしくない行動をしよう！

西中学校
担任

62-7251
—

このリーフレットは小学校高学年、中学生及びその保護者に見ていただくことを想定しています。

2020年版
けいさつちょう
警察庁
もんぶかがくしやう
文部科学省

ネットには 危険もいっぱい

～あなたは本当にだいじょうぶ？～

楽しくて便利なSNSですが、多くの子供が性被害にあっています。実際にあった事件を二つ紹介します。

じけん
1

「裸で踊ってみた」をやってみたら……

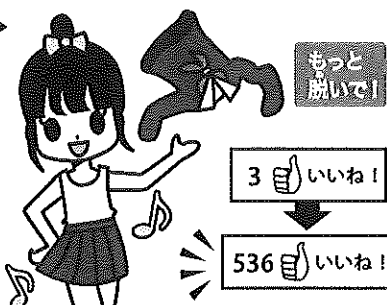
①

人気の動画アプリにダンス動画をアップしてみた! なかなか「いいね」が増えないよ～(T_T)



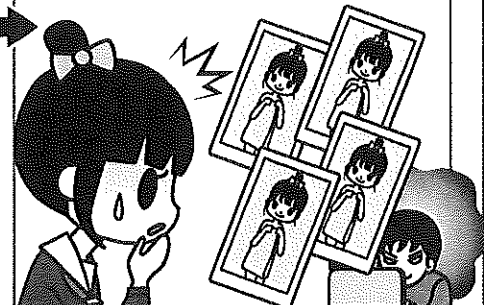
②

服を脱いで踊ってみたら、たくさんの「いいね」がもらえちゃった! 裸の動画だったらもっともらえるかも……(Λ_Λ)



③

私の裸の動画が、勝手に投稿されて広がっている!



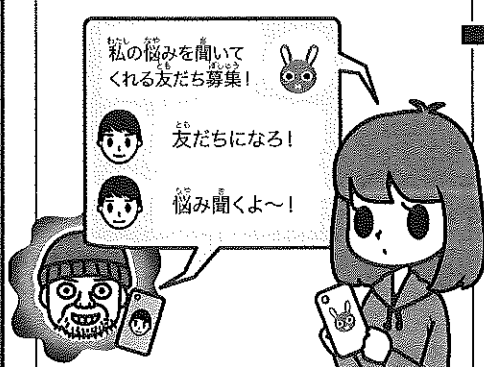
裸や裸に近い動画や写真をネットに載せてはゼツタイダメ! 知らない間に広まって一生消えないこともあるよ! ※男子も同じような被害に遭っています。

じけん
2

優しいお兄ちゃんだと思ったら……

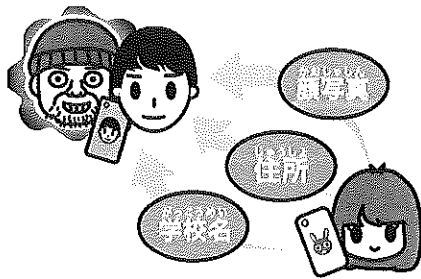
①

違う学校の人に悩みを相談したいな～。子供限定だっていうSNSをやってみようかな……



②

仲良くなった高校生の○○君がすごく優しい! 顔写真や住所・電話番号を知りたいって言うから送っちゃったけどいいよね?



③

誘われて会ったら本当は怖いおじさんで、無理やり裸にされて……

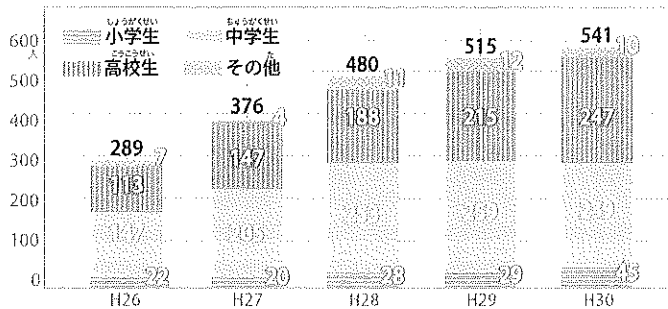


ネットで知り合った人は知らない人といっしょ。優しいフリをしている怖い大人もいるから会うのはとても危険だよ!

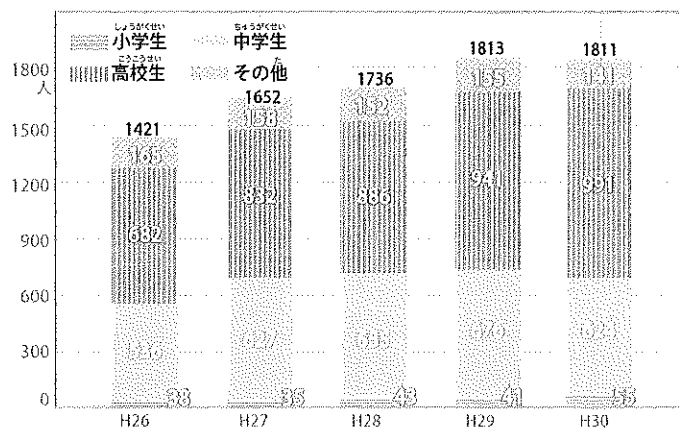
ネットのトラブルは、ひとりで悩まずに家族や先生に相談しましょう!

1 児童が自らを撮影した画像に伴う被害児童の推移

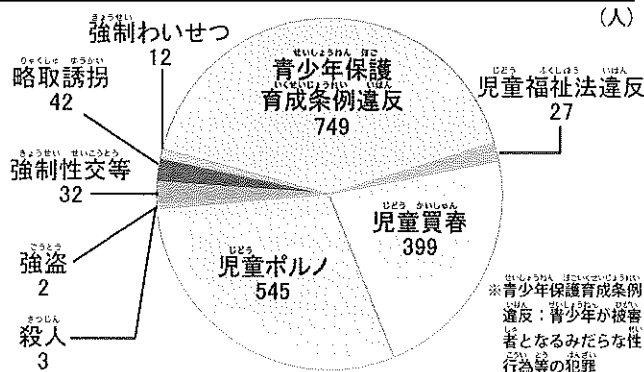
だまされたり、脅されたりして子供が自分の裸を撮影させられた上、SNS等で送信させられる被害が増加傾向にあります。



2 SNSに起因する学識別の被害児童数の推移



H30年におけるSNSに起因する罪種別の被害児童数



フィルタリングを必ず使いましょう！

フィルタリングの状況

被害児童の約9割がフィルタリングを利用していませんでした。

必ずフィルタリングを！

青少年インターネット環境整備法では販売店等に対し、青少年が携帯電話を使用する際の年齢確認やフィルタリングの説明を義務付けています。保護者は説明をしっかり聞き、年齢や利用状況に応じたフィルタリングを設定しましょう。



親子で見てもらいたいサイトの紹介

●警察庁Webサイト 子供の性被害対策

各種啓発リーフレットや動画の紹介

https://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp.html



●文部科学省のYoutube公式サイト

「情報化社会の新たな問題を考えるための教材(16教材)」の紹介

https://www.youtube.com/playlist?list=PLGpGsGZ3lmbAOd2f-4u_Mx-BCn13GywDI



家庭でのルール作りを！

日頃から子供の能力・発達に見合ったネットの使い方を家庭で考えてみましょう。



●内閣府Webサイト

各種普及啓発リーフレット

内閣府では子供が安全に安心してネットを利用できるように家庭でのルール作りの例などを紹介しています。

https://www8.cao.go.jp/youth/kankyou/internet_use/index.html



性被害に関してどうしたらいいかわからない、話を聞いてほしいときの相談窓口(民間団体)

NPO法人ライトハウス (受付時間: 平日午前10時～午後5時)

0120-879-871 (電話代無料/匿名可)

<https://lhj.jp>

■LINEによる相談 LINEのID: @lh214

■メールによる相談 メールアドレス: soudan@lhj.jp



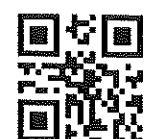
NPO法人ぱっぷす (受付時間: 24時間365日、いつでも)

050-3177-5432 (匿名可)

<https://paps.jp>

■LINEによる相談 LINEのID: @paps24

■メールによる相談 メールアドレス: soudan@paps.jp



こまったときの相談窓口

子供の性被害等に関する相談窓口案内Webサイト

「ぴったり相談窓口」

<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syosen/annai/index.html>

警察相談専用電話

#9110

最寄りの警察本部の相談窓口につながります。



24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

文部科学省Webサイトの相談窓口

<http://www.mext.go.jp/jime/detail/dial.htm>

