４月２８日（火）	
学年の先生から	
わかくさ	無観客試合に臨んだプロ野球選手が、「普段、皆の声援に支えられていたと改めて感じた。勝ったら球場でファンの方と一緒になって喜べる。喜びを分かち合える人が多いほど嬉しい。今回はそういうことを再認識できた、いい機会だったと思えるようにしたい。」と話していました。「辛い時こそ、逆転の発想で」という姿勢に感動しました。皆さん、ぜひ、課題に取り組みながら、**「＃自宅にいよう」**の精神で過ごして下さい！　　金小路
１年	みなさん元気に過ごしていますか？休みが続き自宅での時間に飽きてきている頃だと思いますが、そんな時こそやったことのないこと、今まで興味がなかったことに「挑戦」するチャンスです！料理をしてみたり、工作や手芸をしてみたり、自宅の庭で自然観察してみたり、筋トレをしてみたり、聴いたことのない音楽を聴いてみたり…知らなかったことを知ることは見識を広げ、人生を豊かにします。自宅にいてもどんどん興味を膨らませましょう！　　清水(望)
２年	２３日は久しぶりに皆さんに会えてとても嬉しかったです。ところで皆さんは、休業中も読書を続けていますか？読書には、国語力が身に付く、想像力が高まるなど、さまざまな効果があります。一度読んだ本でも、改めて読んでみると新たな発見や感動があるかも！この期間を利用してたくさんの本を読み、心に栄養を蓄えましょう。おすすめの本があったら今度教えてください♪　　大楠
３年	23日登校日では久しぶりに、みなさんの元気な姿を見ることができて嬉しかったです。あっという間の時間でしたが、関わることができてとても楽しかったです。休業が明けてみなさんと学校生活を送りたいという気持ちが強くなりました！課題もたくさん出たと思いますが、がんばって取り組みましょう！　富山
教科の先生から	
保体	日々の感染予防も大切ですが、ウィルスに負けないよう免疫力を高めることも大切です。また体温が高まると免疫力も高まると言われています。室内の運動で体温と免疫力を高めましょう！長時間だと飽きてしまうので、筋トレを回数ではなく、同じ姿勢をキープして時間を決めて行ってみてください。（腕立てでは腕を曲げた姿勢で10秒キープなど）…結構運動になります。
技家	インターネットで「スプラウト　栽培」と検索してみましょう。技術では、生物の育成についても勉強します。興味があったらスプラウトをぜひ育ててみてください。おすすめは、豆苗、ブロッコリー、かいわれ大根です。
英語	言語の学習は人と人が言葉を交わす、いわゆるコミュニケーションが基本ですが、残念ながら今はそれができない状況です。そんな中で自宅でもできる語学学習は、テレビ・ラジオのの英会話番組の視聴。(つながっている人は)４月21日から鹿沼ケーブルテレビで、市の教育委員会が制作した番組も始まりましたね。また、１年生は小学校の外国語の教科書、２・３年生は去年の教科書などを読めるかチャレンジするのも良い方法だと思います。Keep Challenging!