

5月7日（木）	
学年の先生から	
わかさ	<p>色々なものが中止や延期になり、外出も控えなくてはならずストレスが溜まっていると思います。外出できないのでインターネット上で色々検索してみると、面白いものが見つかります。例えば、エジプトの古美術・観光省では古代遺跡の3Dバーチャルツアーを公開していました。（4月27日の時点で）</p> <p>ただユーチューブを見ているならば、インターネットを使って何か面白い企画を自分でも見つけてみてください。（ネットトラブルには気を付けて） 伊藤</p>
1年	<p>Stay Home期間ということで、家で絵を描いたりイラストを描いたり、漫画を描いたりしている人なども多いと思います。皆さんいかがお過ごしでしょうか。私も描いてはいますが、落書きばかりが量産される日々です。しかし、イラスト上達のコツは一枚を完成させることにあります。いつもの顔の向き、なんとなく色でごまかす背景と手癖で楽しく描くのも良いですが、背景やポーズ、構図など普段は意識していないところを突き詰めて挑戦してみてください。 谷</p>
2年	<p>まだまだウィルスには油断できない生活の中で、皆さん元気に過ごせていますか。先生は最近、身の周りを見回して不要なモノを整理し始めました。普段、何気なくとっておいたモノを思い切って処分するとその場所が広く感じました。</p> <p>これまで気にかかっていたけれど手をつけられないことがあったら、この機会にやっつけてしまいましょう。きっと気持ち軽くなります。 鈴木</p>
3年	<p>今更ながら、普通の日常の有り難みを感じています。当たり前だと思える生活がいかに貴重か、学校でみんなと勉強したり運動したりすることが、こんなにも待ち遠しく感じられる期間はなかったと思います。だからこそ、今まで以上に日々を大切に生活していかなければと思います。がんばっていきましょう。 川津</p>
教科の先生から	
保体	<p>体育の授業のお知らせです。長い臨時休業のため、運動不足の生徒が多いことと思います。急に体を動かすと、筋肉や関節に負担を生じるので、軽い運動から始めます。まず整列隊形を決めたり、授業の進め方を確認し、軽く体ほぐし運動をします。軽く走ったり、軽くトレーニングもします。その後の単元は短距離走とリレーを行います。しばらくは密集や密接を避けられる単元を行います。個々の技能に合った内容で、楽しい体育の授業にしていきたいと思っています。（橋本先生からのお知らせでした）</p>
技家	<p>スプラウトの栽培に挑戦している皆さん、順調に成長していますか？ 今は芽吹き季節です。外の景色に目をやり植物たちからもパワーをもらってこの状況を乗り切りましょう。さて、今日は家庭分野から課題をひとつ。毎日家にいると意味もなくイライラしてしまいますよね。こんな時には自分の部屋やリビング（茶の間）などを普段よりもちょっと丁寧に掃除をしてみましょ。物の配置を変えてみるのもよいかもしれせん。心がすっきりして、家族の一員としての役割も果たせます。よい気分転換になると思いますよ。ぜひ実行してください。</p>
英語	<p>本来なら楽しいはずのGolden Week Holidaysでしたが、今は我慢の時。前回、いくつか自宅でできる語学学習の方法を紹介しました。皆さんもすでにやっていると思いますが、英語の歌や映画、アニメなどで楽しみながら英語に触れるのも良い方法ですね。また、日本の映画やアニメなどを英語の字幕や吹き替え版で見るのも新鮮でオススメです。一日も早く皆さんとコミュニケーションを楽しめる日を願いながら、Stay at home! 英語科より</p>